

COURS SENIORS

SILVER PILATES avec Stéphanie Skridla et Irina Asselin

Lundi de 11h30 à 12h30 (SK) 390€

Jeudi de 10h30 à 11h30 (IA) 390€

Prix pour deux cours : 695€

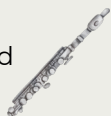


POUR TOUS LES ÂGES COURS PARTICULIERS DE MUSIQUE

Cours de 30min : 720€ / cours de 45 min : 1076€ / cours de 1h : 1436€

FLûTE TRAVERSIERE avec Benoit Lallemand

Jeudi créneaux de 16h00 à 21h00



GUITARE avec Dimitri Puyalte

Lundi créneaux de 17h00 à 20h00



PIANO avec Darima Defrance et Masami Shirai

Lundi créneaux de 15h00 à 22h00 (DD)

Mardi créneaux de 15h00 à 22h00 (DD)

Jeudi créneaux de 14h30 à 20h00 (DD)

Vendredi créneaux de 17h00 à 20h00 (MS)

Samedi créneaux de 11h30 à 20h00 (MS)



VIOLONCELLE avec Lim Jae Young

Lundi créneaux de 16h30 à 19h30



VIOLON SUZUKI ★ avec violinissimi avec Anna Renty

1 cours particulier et 1 cours collectif

Détails et tarifs sur le site internet



COURS HELLO BROADWAY ★

Pour les kids, teens ou adultes

Comédie musicale américaine, théâtre adultes, claquettes

Contacter Sharon Kirch au 06 26 88 80 37



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

INFORMATIONS GÉNÉRALES & TARIFS

- Cours : du 15 septembre au 20 juin, hors vacances scolaires, jours fériés et week-end de l'Ascension. Les cours pendant un jour férié ne sont pas remplacés.
- **Adhésion annuelle à l'ASJ (obligatoire, individuelle, à ajouter au prix des cours) : 40 € / 25 € pour la 2^e personne d'une même famille.**
- Tarifs : annuels et selon le cours. Remise de 10 % à partir du 2^e cours pour familles et inscriptions multiples (réduction sur le cours le moins cher), sauf cours signalés par ★
- Cotisations : elles couvrent frais et rémunérations des professeurs. Toute somme versée reste acquise au 3.ND, et toute année, module, cycle ou stage commencé est dû en entier.
- Les cours et stages nécessitent un nombre minimum de participants. Nous nous réservons le droit d'annuler ceux qui n'atteindraient pas ce minimum.
- Les adhésions et cotisations ne sont pas remboursables. Dossier complet requis avant le début des cours.

ATELIERS LIBRES

- Pour les adhérents aux cours de sculpture.
- Mardis (toute la journée), jeudis après-midi et vendredis (toute la journée).

STAGES

- Pendant les vacances scolaires.
- Infos : affichage, site internet, Instagram.
- Inscription : secrétariat ou mail.
- Ouverts à tous (adhérents et non adhérents)

LOCATIONS / EXPOSITIONS nous contacter



le 3.ND

Versailles – quartier Notre Dame

ACTIVITÉS 2025-2026

3 rue des missionnaires – 78000 Versailles

Tél : 01 78 52 44 40

Email : contact@le3nd.fr

Site : www.le3nd.fr



[@le3nd-versailles](https://www.instagram.com/le3nd-versailles)

**Secrétariat ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
et le samedi de 9h00 à 13h00**

**Le règlement intérieur ainsi que la charte du
3.ND sont disponibles sur notre site. Toute
inscription vaut engagement à les respecter.**

**L'adhésion annuelle à l'ASJ, obligatoire et
nominative, s'ajoute au tarif des cours.**

**DATE DE REPRISE DES COURS:
lundi 15 septembre 2025**

COURS JUNIORS

(École maternelle et primaire)

DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard ou Sophie Couleau

Eveil 4-5 ans mercredi 9h45-10h30 (SC) 290€

Eveil 4-5 ans samedi 11h15 – 12h00 (FG) 290€

Initiation 6-7 ans mercredi 9h45-10h45 (SC) 382€

Initiation 6-7 ans samedi 11h15 – 12h15 (FG) 382€

7-8 ans mercredi 10h45 – 11h45 (SC) 382€

7-8 ans samedi 13h15-14h15 (FG) 382€

9-10 ans mercredi 11h45 – 12h45 (SC) 382€

9-10 ans samedi 14h15-15h15 (FG) 382€



DANSE CONTEMPORAINE avec Caroline Gualdino
8-10 ans mercredi de 14h45 à 15h45 382€



HIP-HOP avec Anthony Montzamir

6-9 ans débutant lundi de 17h00 à 18h00 330€

6-9 ans intermédiaire lundi de 18h00 à 19h00 330€

Atelier (pour les inscrits en cours) 7-15 ans samedi de 16h30 à 18h00 154€ pour les adhérents et 250€ pour les non adhérents

ARTS PLASTIQUES multi-techniques avec Victoire Costes

6-9 ans mercredi de 11h00 à 12h00 277€ + 50€ mat



DIY BRODERIE / CROCHET / PETITE COUTURE

(+7ans) avec Victoire Costes

Mercredi de 16h00 à 17h30 415€ + 50€ mat



THÉÂTRE avec Cécile Houette

8-10 ans mercredi de 14h00 à 15h30 339€



CRÉASCIENCE avec Christine Le Mounier

4-6 ans mercredi de 14h30 à 15h15 230€

7-11 ans mercredi de 13h00 à 14h15 300€



EVEIL MUSICAL avec Emmanuelle Chové

MS-GS mercredi de 10h30 à 11h30 310€



COURS ADOS (Collège et lycée)

DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard

11 – 12 ans samedi 15h15-16h30 (FG) 477€

13 ans et plus samedi 16h30-18h00 (FG) 572€



DANSE CONTEMPORAINE avec Caroline Gualdino

11 – 12 ans mercredi 15h45 – 17h00 477€

13 – 14 ans mercredi 17h00 – 18h15 477€

14 + mercredi 18h15 -19h30 477€



HIP-HOP avec Anthony Montzamir

10-13 ans samedi de 15h30 à 16h30 330€

Atelier 7-15 ans samedi de 16h30 à 18h00 154€ pour les adhérents et 250€ pour les non adhérents



THÉÂTRE avec Cécile Houette

11 ans et plus mercredi de 15h45 à 17h45 452€



COURS ADULTES

DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard et accompagnement piano excepté le mardi

Mardi de 11h30 à 13h00 572€

Mercredi de 19h45 à 21h15 572€

Samedi de 9h45 à 11h15 572€

Prix pour deux cours : 950€



DANSE BAROQUE avec Laetitia Turri

Mardi de 10h00 à 11h00 382€



PILATES avec Stéphanie Skridla et Irina Asselin

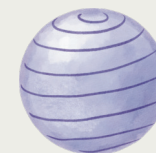
Lundi de 8h30 à 9h30 (SK) 390€

Lundi de 10h30 à 11h30 (SK) 390€

Lundi de 19h30 à 20h30 (SK) 390€

Jeudi de 9h30 à 10h30 (IA) 390€

Prix pour deux cours : 695€



STRETCHING avec Stéphanie Skridla et Irina Asselin

Lundi de 9h30 à 10h30 (SK) 390€

Jeudi de 8h30 à 9h30 (IA) 390€

Prix pour deux cours : 695€



RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Stéphanie Skridla

Vendredi de 8h30 à 9h30 390€



YOGA avec Shamm's Tchao et Michèle Desrues 461€

Carte 10 cours 180€ valable 6 mois

Mardi de 9h15 à 10h30 (ST)

Mardi de 10h45 à 12h00 (ST)

Jeudi de 9h15 à 10h30 (MD)

Jeudi de 18h45 à 20h00 (MD)



CHANT LYRIQUE avec Marie Kopecka

Vendredi cours particuliers de 17h00 à 20h00

30 min 759€ / 45 min 1129€

Vendredi atelier lyrique cours collectif de 20h00 à 21h30 707€



SCULPTURE TERRE-BOIS-PIERRE avec Nicole Boucher

Samedi de 9h30 à 12h30 496€ (Mat. non compris)



ECRITURE D'ICONES avec Jérôme Lescure

Prix du cours + 50€ matériel

Lundi de 9h00 à 12h00 820€

Lundi de 13h00 à 16h00 820€

Jeudi de 9h00 à 12h00 820€

Stages 4 samedis dans l'année (dates sur site) 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 410€ + 50€ matériel



IKEBANA★ avec Valérie Le Maréchal

Prix (végétaux fournis) pour 6 cours. Cours en sup 35€

6 Samedi de 9h30 à 11h00 210€

6 Samedi de 11h15 à 12h45 210€

6 Samedi de 13h00 à 14h30 210€



BIBLE à 2 VOIX★ avec l'institut biblique de Versailles

Prix et inscription à ibv78@orange.fr

6 Samedis de 10h00 à 12h00

