

COURS SENIORS

SILVER PILATES avec Stéphanie Skridla et Amélie Lamarque
Lundi de 11h30 à 12h30 (SK) 390€
Jeudi de 10h30 à 11h30 (AL) 390€
Prix pour deux cours : 695€



YOGA SUR CHAISE ★ avec Nathalie Buret
Jeudi de 9h30 à 10h30 375€

POUR TOUS LES ÂGES COURS PARTICULIERS DE MUSIQUE



Cours de 30min : 720€ / cours de 45 min : 1076€ / cours de 1h : 1436€

FLÛTE TRAVERSIERE avec Benoit Lallemand
Jeudi créneaux de 16h00 à 21h00



GUITARE avec Dimitri Puyalte
Lundi créneaux de 17h00 à 20h00

PIANO avec Emmanuelle Chové, Darima Defrance et Masami Shirai

Lundi créneaux de 15h00 à 22h00 (DD)
Mardi créneaux de 15h00 à 22h00 (DD)
Mercredi créneaux de 9h30 à 16h45 (EC)
Jeudi créneaux de 14h30 à 20h00 (DD)
Vendredi créneaux de 12h00 à 16h00 (MS)
Samedi créneaux de 11h30 à 14h00 (MS)



VIOLONCELLE avec Lim Jae Young
Lundi créneaux de 16h30 à 19h30



VIOLON SUZUKI ★ avec violinissimi avec Anna Renty
1 cours particulier et 1 cours collectif
Détails et tarifs sur le site internet

COURS HELLO BROADWAY ★

Pour les kids, teens ou adultes
Comédie musicale américaine, théâtre adultes, claquettes
Contacter Sharon Kirch au 06 26 88 80 37



INFOS GENERALES ET TARIFS

Les cours qui tombent un jour férié ne peuvent être remplacés.

L'adhésion annuelle à l'ASJ, obligatoire et individuelle, est à ajouter au prix de vos cours.

40 € d'adhésion / 25€ pour la deuxième personne de la même famille (même adresse postale)

Tarifs annuels

Une remise de 10 % est appliquée pour les familles et les cours multiples, à partir du deuxième cours (réduction appliquée sur le cours le moins cher), sauf pour les cours mentionnés par ★

Les adhésions et cotisations aux cours sont non remboursables en cas de départ prématuré de notre association. Le dossier (inscription en ligne ou fiche papier et paiements) doit être complet avant l'entrée en cours.

ATELIERS LIBRES

Uniquement pour les adhérents inscrits en cours de sculpture

Les mardis (toute la journée), jeudis après-midis et vendredis (toute la journée)

STAGES

Des stages sont proposés pendant les vacances scolaires.

Voir affichage, site internet et Instagram
Inscription au secrétariat ou par mail.

Ouvert à tous (adhérents et non adhérents)

LOCATIONS DE SALLES

Nous contacter



le 3.ND

Versailles – quartier Notre Dame

ACTIVITÉS 2024-2025

**3 rue des missionnaires – 78000
Versailles**

Tel : 01 78 52 44 40

Email : contact@le3nd.fr

Site : www.le3nd.fr

**Page facebook : Centre Culturel Le 3.ND -
Versailles**

Compte instagram : [@le3nd-versailles](https://www.instagram.com/@le3nd-versailles)

**Secrétariat ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30
et le samedi de 9h00 à 13h00**

**Le règlement intérieur et la charte du 3.ND
sont à consulter sur notre site. En vous
inscrivant, vous vous engagez à les respecter.**

**L'adhésion annuelle au 3.ND, obligatoire et
individuelle, est à ajouter aux prix des cours.**

COURS JUNIORS (École maternelle et primaire)

DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard ou Aglaé Degryse

Eveil 4-5 ans mercredi 9h45-10h30 (AD) 290€

Eveil 4-5 ans samedi 11h15 - 12h00 (FG) 290€

Initiation 6-7 ans mercredi 9h45-10h45 (AD) 382€

Initiation 6-7 ans samedi 11h15 - 12h15 (FG) 382€

7-8 ans mercredi 10h45 - 11h45 (AD) 382€

7-8 ans samedi 13h15-14h15 (FG) 382€

9-10 ans mercredi 11h45 - 12h45 (AD) 382€

9-10 ans samedi 14h15-15h15 (FG)



DANSE CONTEMPORAINE avec Marion Besnard
8-10 ans mercredi de 14h45 à 15h45 382€



HIP-HOP avec Anthony Montzamir

6-9 ans débutant lundi de 17h00 à 18h00 330€

6-9 ans intermédiaire lundi de 18h00 à 19h00 330€

Atelier 7-15 ans samedi de 16h30 à 18h00 154€

pour les adhérents et 250€ pour les non adhérents

ARTS PLASTIQUES multi-techniques avec Victoire Costes



6-9 ans mercredi de 11h00 à 12h00 277€ + 50€ mat

DIY BRODERIE / CROCHET / PETITE COUTURE

(+7ans) avec Victoire Costes

Mercredi de 16h00 à 17h30 415€ + 50€ mat



THÉÂTRE avec Cécile Houette

7-10 ans mercredi de 14h00 à 15h30 339€



CRÉASCIENCE avec Christine Le Mounier

4-6 ans mercredi de 14h30 à 15h15 230€

7-11 ans mercredi de 13h00 à 14h15 300€



EVEIL MUSICAL avec Maryna Plumet

MS-GS mercredi de 10h30 à 11h30 310€



COURS ADOS (Collège et lycée)

DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard

11 - 12 ans : Samedi 15h15-16h30 (FG) 477€

13 ans et plus: Samedi 16h30-18h00 (FG) 572€



DANSE CONTEMPORAINE avec Marion Besnard

11 - 12 ans : mercredi 15h45 - 17h00 477€

13 - 14 ans : mercredi 17h00 - 18h15 477€

14 + : mercredi 18h15 -19h30 477€



HIP-HOP avec Anthony Montzamir

10-13 ans samedi de 15h30 à 16h30 330€

Atelier 7-15 ans samedi de 16h30 à 18h00 154€

pour les adhérents et 250€ pour les non adhérents

THÉÂTRE avec Cécile Houette

11-13 ans : mercredi de 15h45 à 17h45 452€



COURS ADULTES

DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard et accompagnement piano excepté le mardi

Mardi de 11h30 à 13h00 572€

Mercredi de 19h45 à 21h15 572€

Samedi de 9h45 à 11h15 572€

Prix pour deux cours : 950€



DANSE BAROQUE avec Laetitia Turri

Mardi de 10h00 à 11h00 382€



PILATES avec Stéphanie Skridla et Amélie Lamarque

Lundi de 8h30 à 9h30 (SK) 390€

Lundi de 10h30 à 11h30 (SK) 390€

Lundi de 19h30 à 20h30 (SK) 390€

Jeudi de 9h30 à 10h30 (AL) 390€

Prix pour deux cours : 695€



STRETCHING avec Stéphanie Skridla et Amélie

Lamarque

Lundi de 9h30 à 10h30 (SK) 390€

Jeudi de 8h30 à 9h30 (AL) 390€

Prix pour deux cours : 695€



RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Stéphanie Skridla

Vendredi de 8h30 à 9h30 390€

YOGA avec Shamm's Tchao et Michèle Desrués 461€

Le mardi de 9h15 à 10h30 (ST)

Le mardi de 10h45 à 12h00 (ST)

Le mardi de 18h30 à 19h45 (ST)

Le mardi de 20h00 à 21h00 (ST)

Le jeudi de 9h15 à 10h30 (MD)

Le jeudi de 20h15 à 21h30 (MD)



CHANT LYRIQUE avec Marie Kopecka

Vendredi cours particuliers de 17h00 à 20h00

30 min 759€ / 45 min 1129€

Vendredi atelier lyrique cours collectif de 20h00 à 21h30 707€

SCULPTURE TERRE-BOIS-PIERRE avec Bernard Grassias

23 Samedis de 9h30 à 12h30 496€ (matériel non compris)



ECRITURE D'ICONS avec Jérôme Lescure

Prix du cours + 50€ matériel

Lundi de 9h00 à 12h00 820€

Lundi de 13h00 à 16h00 820€

Jeudi de 9h00 à 12h00 820€

Stages 4 samedis dans l'année (dates sur site) 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 410€ + 50€ matériel



IKEBANA★ avec Valérie Le Maréchal

Prix (végétaux fournis) pour 6 cours. Cours en sup 35€

6 Samedi de 9h30 à 11h00 210€

6 Samedi de 11h15 à 12h45 210€

6 Samedi de 13h00 à 14h30 210€



BIBLE à 2 VOIX★ avec l'institut biblique de Versailles

Prix et inscription à ibv78@orange.fr

