



le 3.ND

nos activités

2024 - 2025

Sommaire

Danse classique, contemporaine, baroque
Hip Hop, Baby Hop, claquettes, Danse solo

Pilates, stretching, silver pilates,
Hatha, yin, vinyasa, sur chaise, enfants

Violon, guitare, piano, violoncelle, flûte Traversière,
éveil musical

Claquettes, comédie musicale,
Théâtre enfants, théâtre adulte

Sculpture, Arts plastiques, atelier DIY
Art floral japonais, Eveil aux sciences (créascience)

Ecriture d'icônes
Bible à 2 voix

Location de salles, stages,
Informations générales,
Charte et règlement intérieur

Danse I

Forme et Bien-être II

Musique III

Arts de la scène IV

ATELIERS ARTS PLASTIQUES
et sciences V

Culture et spiritualité VI

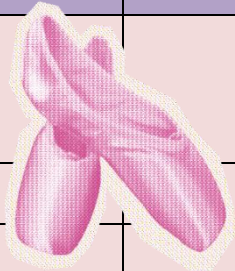
ANNEXES VII

Tous nos tarifs sont hors
adhésion

2024-2025
L'adhésion au 3.ND est de 40€
et de 25€
à partir de la deuxième personne de
la même famille
(même nom et même adresse)

Important :

Notre offre de réduction sur
deuxième activité ne s'applique
pas
à toutes les activités marquées
d'un ▲

| | EVEIL | INITIATION | DANSE CLASSIQUE | DANSE CONTEMPORAINE | DANSE BAROQUE | DANSE SOLO | CLAQUETTES | HIP HOP |
|-------------|---|--------------------------------|---|--|----------------|--|------------------------|---|
| LUNDI |  | | | | | | | 6-9 ans (débutant) 17h00-18h00 6-9 ans (Intermédiaire) 18h00-19h00 AM |
| MARDI | | | | Adultes 11h30-13h00 (FG) | | Adultes 10h00-11h00 | | |
| MERCREDI | 3-5 ans 9h45-10h30 (AD) | 6-7 ans 9h45-10h45 (AD) | 7-9 ans 10h45-11h45 (AD) 9-10 ans 11h45-12h45 (AD) Ados et adultes 19h45-21h15 (FG) | 8-10 ans 14h45-15h45 11-12ans 15h45-17h00 13-14 ans 17h00-18h15 14 ans et + 18h15-19h30 | | | | Baby-Hop 3-6 ans 13h30-14h30 |
| VENDREDI | | | | | | Adultes 10h15-11h15 | Adultes 10h15-11h15 | |
| SAMEDI | 5 ans 11h15-12h00 (FG) | 6-7 ans 11h15-12h15 (FG) | Adultes 9h45-11h15 (FG) 7-8 ans 13h15-14h15 (FG) 9-10 ans 14h15-15h15 (FG) 11-12 ans 15h15-16h30 (FG) 13 ans et + 16h30-18h00 (FG) | | | | | Cours 10-13 ans 15h30-16h30 Atelier 7-15 ans 16h30-18h00 |
| PROFESSEURS | Frédérique Guinard (FG) Aglaré Degryse (AD) | | | Marion Besnard | Laetitia Turri | Contacter HELLO BROADWAY 06 26 88 80 37 | | Anthony Montzimir |
| TARIFS | 45 mn : 290€ + adhésion 1h00 : 382€ + adhésion 1h15 : 477€ + adhésion 1h30 : 572€ + adhésion | | | 2h00 : 689€ + adhésion 2h30 : 858€ + adhésion 3h00 : 950€ + adhésion | | | | 45mn : 250€ - 1h00 : 330€ Atelier samedi : élève ayant cours en semaine : 154€ élève n'ayant pas cours en semaine : 256€ + adhésion |

II FORME ET BIEN-ÊTRE

Le pilates est une série d'exercices qui renforcent les abdominaux, le dos, les jambes et les bras, en portant une attention particulière au rythme des respirations. Ces mouvements vous musclent en douceur et en profondeur.

Le silver pilates est une pratique du Pilates adaptée aux seniors. Même avec l'avancée en âge, chacun a besoin de conserver mobilité, équilibre et souplesse. Autant de qualités que la pratique régulière du Pilates vous permet d'entretenir, voire de retrouver...

Le stretching désigne une méthode de gymnastique dont l'objectif est d'assouplir le corps. Le stretching consiste essentiellement en la pratique d'étirements divers.

Le renforcement musculaire qualifie toute activité qui tend à exercer les muscles de manière à faire évoluer son corps, à le rendre plus résistant, plus mobile, plus fonctionnel.



Le Yoga Vinyasa ▲ est une pratique dynamique du yoga, dans laquelle chaque mouvement est initié par la respiration. En plus d'être une activité

physique complète, il confère de nombreux bienfaits sur le corps, la santé et l'esprit. Les **cours sont tous niveaux** et plusieurs options sont proposées afin que chaque élève puisse se faire plaisir.

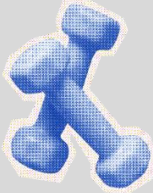
Le Hatha Yoga est un Yoga traditionnel basé sur l'harmonie du geste et du souffle. Il offre un bien-être physique, mental et émotionnel. Il s'applique à tous et s'adapte à chacun.

Le Yin Yoga permet d'étirer le corps en profondeur avec des postures tenues entre 3 à 5 min. Il favorise un profond lâcher prise des tensions émotionnelles, mentales et physiques et un rééquilibrage de l'énergie dans tout le corps.

Le Yoga sur chaise pour sénior Le yoga sur chaise est particulièrement recommandé pour les seniors ou les personnes ayant perdu en mobilité. Par des postures sur chaise et également debout (avec l'aide ou pas de la chaise), le yoga sur chaise permet d'améliorer le tonus musculaire, de faire circuler l'énergie, de gagner en mobilité, de développer sa concentration et sa mémoire, d'améliorer sa respiration et d'apaiser son mental.

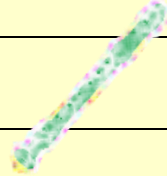
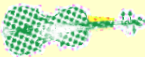
Le Yoga enfants est ludique et rythmé. Il accompagne le développement de croissance des enfants par des postures qui développent la force, le courage, le dépassement de soi l'équilibre mais aussi l'humilité, le retour à soi etc., le développement de valeurs par la lecture de contes et un temps d'échange, le développement de la concentration et l'attention par des jeux divers (relaxation notamment) et des rituels de début et de fin de séance que les enfants aiment beaucoup

II SUITE... FORME ET BIEN-ÊTRE

| | PILATES | SILVER PILATES | STRETCHING | HATHA YOGA | YOGA VINYASA ▲ | YOGA SUR CHAISE | RENFORCEMENT MUSCULAIRE |
|--------------------|---|-----------------------|----------------------|---|--|-------------------------------------|---|
| LUNDI | 8h30 – 9h30 10h30 – 11h30 19h30 – 20h30 (SK) | 11h30 – 12h30 (SK) | 9h30 – 10h30 (SK) | 8h45-9h45 (NB) | | | |
| MARDI | | | | 9h15 - 10h30 10h45-12h00 18h30 – 19h45 20h00-21h00 (ST) | 19h30-20h45 (JB) ▲ | |  |
| MERCREDI | | | | 17h15-18h15 Yoga enfant (NB) | 19h30 – 20h45 (JB) ▲ | | |
| JEUDI | 9h30 – 10h30 (AL) | 10h30 – 11h30 (AL) | 8h30 – 9h30 (AL) | 9h15-10h30 (MD) 20h15- 21h30 (MD) | | 9h30-10h30 sénior (NB) | |
| VENDREDI | | | | | | | 8h30 – 9h30 (SK) |
| PROFESSEURS | Stéphanie Skridla Amélie Lamarque | | | Shamm's Tchao Michèle Desrues Nathalie Buret | Julie Barre | Nathalie Buret | Stéphanie Skridla |
| TARIFS | 1h00 : 390€+adhésion 2h00 : 695€+adhésion | | | Un cours : 461 € + adhésion Yoga enfant : 330€ + adhésion | Tarif : contacter Julie Barre. Réservation : sur inscription au 06 09 08 39 14 | Un cours : 375 € + adhésion | 1h00 : 390€+adhésion 2h00 : 695€+adhésion |

Important : Notre offre de réduction sur deuxième activité ne s'applique pas à toutes les activités marquées d'un ▲




| | Eveil musical (cours collectif) | Guitare | Clarinette | Flûte traversière | Piano | Violoncelle | Violon méthode Suzuki ▲ | |
|--------------------|--------------------------------------|---|------------|---|--|----------------------|---|--|
| Lundi | | 17h00-20h00 (DP) | |  | 15h00-22h00 (DD) | 16h30-19h30 (LJY) |  | |
| Mardi | | | | | 15h00-22h00 (DD) | 16h30-19h30 (LJY) | 16h30-20h00 (AR) | |
| Mercredi | MS – GS 10h30-11h30 | 10h00-10h30 11h30 – 13h00 (AV) | | | 9h30 – 16h45 (EC) | | 9h00-19h00 (AR) | |
| Jeudi | | | | 16h00-21h00 | 14h30-20h00 (DD) | | 16h30-20h00 (AR) | |
| Vendredi | | | | | 12h00-16h00 (MS) | | | |
| Samedi | | | 9h30-13h00 | | 11h30-14h00 (MS) | | 9h00-13h0(AR) | |
| PROFESSEURS | Alexis Vialatel | Dimitri Puyalte Alexis Vialatel | M Chariat | Benoît Lallemand | Darima Defrance Emmanuelle Chové Masami Shirai | Lim Jae Young | Anna Renty | |
| TARIFS | Cours collectif : 310€ + adhésion | Cours particuliers (solfège inclus): Cours de 30 min : 720€ + adhésion Cours de 45 min : 1076€ + adhésion Cours de 1h : 1436€ + adhésion | | | | | Le violon Suzuki comprend un cours particulier et un cours collectif Voir ci-dessous | |

TARIFS VIOLON SUZUKI: 1 COURS PARTICULIER + UN COURS COLLECTIF

1078€ + adhésion (30 min cours individuel et cours collectif de 45 min) - 1465€50 + adhésion (45 min cours individuel et cours collectif de 45 min)
 1853€ + adhésion (1h cours individuel et 45 min cours collectif) *Dans le cas des familles ayant deux enfants en cours collectif et ne prenant que 30 min de cours individuel pour les deux enfants, il faut aussi ajouter les 303€ de cours collectif (SANS REDUCTION CAR DEJA INCLUSE) pour le deuxième enfant, ainsi que 25€ d'adhésion.*
 Cela ferait, dans ce cas exceptionnel 1078€+40€+303€+25€= 1446€.

IV ARTS DE LA SCÈNE

| | Chant lyrique | Comédie musicale américaine ▲ | Théâtre enfants | Théâtre adultes ▲ | Claquettes ▲ |
|--------------------|---|---|---|---|--|
| Lundi | | |  | | Teens 17h45-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30 Adultes 20h30 – 22h00 |
| Mardi | | Kid's 8-10ans 17h30-19h00 | | | |
| Mercredi | | | 7-10ans 14h00-15h30 10-13ans 15h45-17h45 | | |
| Jeudi | | | | Adultes 18h30– 22h00 | |
| Vendredi | Cours particuliers 17h00 – 20h00 cours collectif 20h00 – 21h30 | Kid's 8-10ans 17h00 – 18h30 Teens 11-15ans 18h30-20h30 | | | |
| Samedi | | | | | |
| PROFESSEURS | Marie Kopecka | Sharon kirch | Cécile Houette | Ethan Kirch | Sharon Kirch |
| TARIFS | Cours particuliers Tarif annuel 30 min : 759€ + adhésion Tarif annuel 45 min : 1129€ + adhésion Cours collectif 707€+adhésion | Contacter HELLO BROADWAY 06 26 88 80 37 | Tarif annuel 7-10ans 339€+adhésion Tarif annuel 10-13ans 452€+adhésion | Contacter HELLO BROADWAY 06 26 88 80 37 | |

V ATELIERS ARTS PLASTIQUES

| | Créascience | Arts Plastiques | DIY : broderie, crochet, petite couture | Sculpture Terre Bois Pierre* | Ikebana ▲ |
|--------------------|---|--|---|--|---|
| Mardi | | | | 2024: Septembre: 14/21/28 Octobre: 05/12 Novembre: 09/16/30 Décembre: 14 2025: Janvier: 11/18 Février: 01/08 Mars: 08/15/29 Avril: 05 Mai: 03/17/24 Juin: 14/21 | 2024: 28 Septembre 12 Octobre 16 novembre 14 décembre 2025: 18 janvier 8 février 8 mars 4 avril 17 mai |
| Mercredi | Club 7-11 ans 13h00-14h15 Eveil 4-6 ans 14h30-15h15 | 6-9 ans 11h00-12h00 | A partir de 7 ans 16h00-17h30 | | |
| Vendredi | |  | | | |
| Samedi | | | | Adultes 9h30 -12h30 | 9h30- 11h00 11h15- 12h45 13h00-14h30 |
| PROFESSEURS | Christine Le Mounier | Victoire Costes | Victoire Costes | Bernard Grassias | Valérie Le Maréchal |
| TARIFS | Club 300€ (matériel inclus) + adhésion Eveil 230€ (matériel inclus) + adhésion | 6-9 ans 277 € + 50 € de matériel + adhésion Instagram: @victoirecostes | 415€ (matériel inclus) +adhésion Instagram: @victoirecostes | 22 séances 496€ + adhésion | Pour 6 dates au choix : 210€ végétaux fournis et 35€ par cours supplémentaires (chèque à l'ordre de Valérie Le Maréchal) + 25 € adhésion (ordre 3.ND) http://lamedesfleurs.com/accueil.html |

*Ateliers libres ouverts aux adhérents de sculpture (qui ont réglé leur adhésion annuelle au 3.ND et suivent le cours annuel) les mardis et jeudis après-midi.

VI CULTURE ET SPIRITUALITE

| | Ecriture d'icônes | Stages | Bible à 2 Voix ▲ |
|-------------|-------------------------------------|---|--|
| Lundi | 9h00 - 12h00 13h00 - 16h00 | | |
| Jeudi | 9h00 - 12h00 | | |
| Samedi | | samedi 5 octobre 2024 samedi 7 décembre 2024 samedi 29 mars 2025 samedi 21 juin 2025 | samedi 5 octobre 2024 samedi 23 novembre 2024 samedi 14 décembre 2025 samedi 8 février 2025 samedi 22 mars 2025 samedi 17 mai 2025 |
| PROFESSEURS | Jérôme Lescure | Jérôme Lescure | Christine Pietro Marie Pia Ribereau-Gayon |
| TARIFS | 820 € + 50 € de matériel + adhésion | 410 € + 50 € de matériel + adhésion | ibv78@orange.fr ou institutbibliquedeversailles@gmail.com |

ECRITURE D'ICÔNES

L'iconographie religieuse, faisant partie des techniques des arts sacrés chrétiens, a pour vocation de participer intimement à la liturgie et à la vie de l'église dans la prière. Ces ateliers sont l'occasion de découvrir la peinture « a tempera » et la richesse du répertoire de l'icône. Il s'agit de vivre différemment son engagement dans la foi chrétienne par la réalisation et l'écriture d'icônes fondées sur la tradition de l'église, sur les textes bibliques et la vie des saints. Il n'est pas demandé de connaissance particulière en dessin pour débiter.

BIBLE À DEUX VOIX

Deux exégètes, l'une protestante et l'autre catholique, commentent chaque fois un ou deux chapitres d'un livre biblique et débattent avec les participants. Cycle assuré par Christine Prieto, bibliste protestante, et Marie-Pia Ribereau-Gayon, bibliste catholique.

Le thème sera "Dieu au temps des Patriarches".

Pour tout renseignement : ibv78@orange.fr ou institutbibliquedeversailles@gmail.com

Site: [Institut Bibliques Versailles Bible à deux voix](http://InstitutBibliquesVersailles.com)

VII ANNEXES

EXPOSITIONS, STAGES, SPECTACLES, LOCATIONS DE SALLES

EXPOSITIONS :

Chaque année, les travaux des élèves sont exposés à l'arrivée des beaux jours. Que ce soit en sculpture ou en arts plastiques, les couloirs du 3.ND accueillent les œuvres de nos adhérents au bonheur de tous !

STAGES :

Des stages sont organisés par nos professeurs à chaque période de vacances scolaires. Danse classique, icônes, hip-hop, créasience, comédie musicale (vacances de Toussaint, février, printemps et juillet) yoga, (renseignements sur le 3.ND).

SPECTACLES :

En fin d'année sont organisées les auditions où les parents sont conviés à venir applaudir leur(s) enfant(s). Les dates sont communiquées dès le mois d'avril en fonction des disponibilités.

LOCATIONS DE SALLES : Nous contacter.

ANNIVERSAIRES : Les professeurs du 3.ND se mettent à votre disposition pour organiser les anniversaires de vos enfants.

TOUTES AUTRES DEMANDES SUR DEVIS

CONTACT@LE3ND.FR - 01 78 52 44 40

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les cours ont lieu du 16 septembre 2024 au 21 juin 2025

Les cours sont hebdomadaires, hors vacances scolaires et jours fériés, sauf si mentionné autrement.

L'inscription à un cours régulier, à un cycle de conférences, à un stage, module ou cycle de cours nécessite :

1. **De remplir le formulaire en ligne ou formulaire papier.**

2. **De régler son adhésion au 3.ND**

Cette adhésion est annuelle, nominative et obligatoire pour toute inscription et suivi d'une activité dans l'enceinte du 3.ND. Elle est de 40€ par personne (25€ à partir de la 2ème personne d'une même famille, habitant à la même adresse).

3. **De régler sa cotisation annuelle** au(x) cours, stage, cycle, module, choisi(s)

La cotisation/l'inscription à un enseignement est annuelle. Cependant, il est possible de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places restantes disponibles.

Pour toute deuxième activité souscrite, par un deuxième membre de votre famille, vous bénéficiez d'une réduction de 10 % sur le montant annuel de l'activité la moins chère.

Retrouvez nos modalités d'inscriptions sur [S'inscrire au 3.ND | Le 3.ND \(le3nd.fr\)](#)

Pour valider votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir procéder au règlement de l'adhésion et de la cotisation au moment de l'inscription. Le règlement se fait par chèque, libellé à l'ordre de : ASJ Le 3.ND ou par virement, ou par CB (Hello Asso) ou par espèces.

Vous avez la possibilité de régler votre inscription en une, deux ou trois fois, en déposant les trois chèques à l'inscription. En cas de règlement en deux ou trois fois, ces chèques seront remis en banque, respectivement en juillet (adhésion) septembre 2024, en octobre 2024 et en novembre 2024.

Les cotisations à nos différentes activités (cours, cycle, module, stage ...) prennent en compte les frais et tout particulièrement les rémunérations de nos professeurs et intervenants, envers lesquels nous avons un engagement. **De ce fait, toute somme perçue à partir de l'inscription définitive, restera acquise au 3.ND et toute année commencée (plus d'un cours pris) est due en entier pour les cours à l'année ou pour les modules, cycle ou stage commencé.**

Les cours ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. Nous nous réservons la possibilité d'annuler un cours, stage, module qui n'atteindrait pas cette participation minimale.

Sauf mention contraire de votre part, en cas de confinement, vous acceptez que les données que vous nous avez fournies (adresse mail et numéro de téléphone) soient transmises au professeur en vue d'assurer les cours à distance ou de recevoir des vidéos, quand cela est proposé par le 3.ND ou le professeur.

En signant votre fiche d'inscription, en papier, ou en ligne, vous acceptez ces informations générales dont vous avez normalement dû prendre connaissance, ainsi que notre charte et notre règlement intérieur et nos conditions générales. Celles-ci sont consultables en ligne.

LA CHARTE PÉDAGOGIQUE

Le 3. ND est né d'une volonté de l'association Saint-Joseph répondant notamment au vœu de la Paroisse Notre Dame, d'offrir à toutes les personnes du quartier et d'ailleurs, une ouverture spirituelle chrétienne à partir d'activités culturelles et artistiques. Cette volonté s'inscrit dans une démarche éducative à vocation sociale, soutenue par l'association Saint Joseph depuis un siècle.

Le 3. ND est un lieu de vie. Il participe à la mission de la paroisse qui le soutient sans toutefois empiéter sur les activités de formation et d'animation religieuses qui, elles sont du ressort de la Paroisse ND.

Pour et par son animation, le centre veut être un lieu d'échanges entre tous, chrétiens comme non-chrétiens. Il est ouvert à tous. Sa vocation première est d'être un lieu d'épanouissement de la personne, tant au niveau culturel que spirituel. Il est avant tout un lieu d'écoute, de rencontre et de réflexion autour de l'Art, de la Culture et, pour ceux qui le souhaitent, de la Foi. Chacun y est appelé à reconnaître dans l'art et la culture un chemin d'accomplissement personnel et une proposition d'approfondissement spirituel.

Il vise à éveiller, appeler, stimuler la personne toute entière par les activités proposées, en faisant émerger des espaces de créativité, d'émerveillement, mais aussi de recentrage sur l'essentiel, d'écoute et de partage.

► **Fidèle à cette vocation**, le 3.ND est un espace favorisant la rencontre et le dialogue ; chacun y est le bienvenu afin d'y trouver l'inspiration qui lui convient et de pouvoir y développer ses propres talents.

► Le 3. ND ainsi que les associations et les mouvements qu'il soutient encourage la solidarité et cherche par ses actions à susciter l'espérance.

► Le 3. ND se doit d'être attentif aux signes de notre temps en perpétuelle évolution ; il cherche, à travers ses différentes propositions culturelles, artistiques ou spirituelles, à permettre aux jeunes, aux adultes, aux seniors, hommes et femmes d'aujourd'hui de se sentir bien dans le monde et de l'appréhender dans sa pluralité et dans ses évolutions.

Les membres du 3. ND (dirigeants, salariés, professeurs, animateurs ...) font tout pour lui conférer chaleur et convivialité en en faisant un vrai lieu de bienveillance et d'épanouissement de tous. C'est dans cet esprit, que ces principaux acteurs s'engagent ici, par la signature de cette charte, au respect de l'esprit du Projet.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET CONDITIONS GÉNÉRALES DU 3. ND

L'accueil des activités et la mise à disposition des salles font partie de la mission du 3.ND telle que décrite dans sa Charte. Il est demandé à tous ceux qui fréquentent le centre (animation d'ateliers, de cours, de stages, association, mouvements) d'agir dans le respect de l'esprit et de la Charte du centre. Tout utilisateur (animateur, professeur, élève, association ou mouvement) doit avoir réglé son adhésion au Centre, pour l'année en cours (calendrier scolaire).

Après avoir réglé sa adhésion annuelle lui permettant de devenir membre à part entière du 3.ND, chaque utilisateur (professeur, bénévole, animateur, association...) établit auprès des participants, les règles de vie relatives à la pratique du cours dispensé. Dans la mesure des possibilités inhérentes au lieu et de la spécificité de certaines (salle de musique, four de potier...), les salles du 3. ND sont polyvalentes. L'utilisation des salles nécessite toujours l'accord préalable de la Direction du 3.ND.

Chaque animateur d'atelier, professeur ou association est responsable de sa salle. Il l'installe en fonction de ses besoins et la range de telle sorte qu'elle soit immédiatement utilisable pour les activités suivantes.

Le mobilier placé dans chaque salle doit y demeurer sauf accord de la Direction.

Le matériel propre à chaque activité est sous la responsabilité de l'animateur de l'atelier, de l'animation, du stage dispensé.

Les salles doivent être laissées dans un état de propreté convenable pour les suivants. Veuillez passer un coup de balai et d'éponge pour les activités salissantes. Veuillez à bien éteindre les lumières en partant et à refermer les fenêtres.

Il n'est pas nécessaire d'éteindre le chauffage dans chaque salle mais pensez à le réduire si nécessaire.

Une certaine souplesse est tolérée dans les horaires des différentes activités à condition de ne pas gêner l'activité suivante. Veuillez cependant noter que des activités peuvent être organisées ponctuellement et qu'une habitude ne constitue pas un droit. De même, merci de ne pas prolonger réunions et activités le soir et en aucun cas au-delà de 22h30.

La cuisine est ouverte à tous à condition que les utilisateurs n'oublient pas de nettoyer et ranger le matériel qu'ils auront utilisé. Veuillez ne pas laisser de vaisselle sale ou de nourriture. Aucun stationnement n'est possible dans la cour. La pratique du « dépose minute » est tolérée. Les soirs de conférences, spectacles, rencontres et signatures d'auteurs, ateliers ou stages spécifiques, ou de soirées, certains cours peuvent alors être exceptionnellement déplacés pour l'installation et la tenue de cette animation exceptionnelle (maximum 3 à 5 fois dans l'année). Ces soirs -là, il convient de veiller à ce que la fin des cours se passe avec un maximum de discrétion afin de ne pas gêner. Les animateurs d'ateliers, de cours, de stage ou les associations veilleront à ce que les enfants mineurs ne quittent pas seuls le Centre, à l'issue de leur activité, sauf autorisation écrite des parents recueillie au moment de l'inscription au cours. Par respect pour les élèves et les autres utilisateurs du centre :

Les téléphones portables doivent rester éteints pendant les activités. Il est interdit de fumer à l'intérieur des locaux comme à l'extérieur dans la cour. Il est recommandé de circuler dans le Centre le plus discrètement possible.

Pour la protection de tous, il est demandé à chacun de respecter à tout moment les consignes sanitaires mises à jour par le 3.ND. Celles-ci peuvent évoluer suivant les recommandations gouvernementales ou locales et suivantes des dispositions propres au 3.ND. Elles sont régulièrement communiquées par mail et notamment affichées à l'entrée du Centre. Toute personne ne respectant pas ces consignes pourra être exclue du Centre provisoirement ou, en cas de récurrence, définitivement, sans remboursement. Le 3.ND applique une politique sanitaire responsable pour protéger ses adhérents et ses professeurs.

DATES À RETENIR

Les cours ont lieu du 16 septembre 2024 au 21 juin 2025

Les cours sont hebdomadaires, hors vacances scolaires et jours fériés, sauf si mentionné autrement.

Vacances scolaires

- Toussaint : du samedi 19 octobre 2024 au soir au lundi 4 novembre 2024.
- Noël : du samedi 21 décembre 2024 au soir au lundi 6 janvier 2025.
- Hiver : du samedi 15 février 2025 au soir au lundi 3 mars 2025.
- Printemps : du samedi 12 avril 2025 au soir au lundi 28 avril 2025

Fermeture du centre à partir du samedi 5 juillet 2025

Le 3.ND est fermé pendant les vacances scolaires et les jours fériés – sauf pour ouverture exceptionnelle lors de semaines de stages, à définir.

Sous réserve d'erreur ou d'omission, les informations contenues dans cette plaquette ne sont pas contractuelles.

Week-end et jours fériés

Jours fériés : vendredi 1^{er} novembre 2024, lundi 11 novembre 2024, lundi 21 avril 2025 (lundi de Pâques), Jeudi 1^{er} mai 2025, Jeudi 8 mai 2024, jeudi 29 mai 2025 (jeudi de l'Ascension), lundi 9 juin 2025 (lundi de Pentecôte)....

Pont de l'Ascension : du jeudi 29 mai 2025 inclus au dimanche 1^{er} juin 2025 inclus.

Modes de règlement

Précision

Nous n'acceptons pas les chèques Kadéos ni les chèques CAF ou autres chèques cadeaux. Une facture pourra être émise afin de bénéficier de l'offre potentielle de votre CE. Nous sommes partenaires Pass+, renseignements sur www.passplus.fr

Paiement par virement

(bien noter le nom de l'élève dans le détail du virement en banque)

TITULAIRE DU COMPTE **ASJ LE 3.ND**

BIC SOGEFRPP

IBAN FR76 3000 3022 1000 05036887 060

Paiement par chèques (ordre ASJ Le 3.ND),

Paiement en une fois ou trois fois.

Les trois chèques seront déposés en banque début septembre, début octobre, début novembre mais sont à remettre au moment de l'inscription

Attention : Un chèque séparé pour la cotisation sera déposé en banque dès juillet.

Paiement en CB :



Paiement en espèces :

Sur place

FICHE D'INSCRIPTION AU 3.ND - 2024-2025

Etablir UNE fiche par élève/adhérent inscrit

ELEVE

| Nom | Prénom | Né(e) le | Sexe |
|-----|--------|----------|------|
| | | | |

REPRESENTANT LEGAL si l'élève est mineur - OBLIGATOIRE

| Nom | Prénom | Statut |
|-----|--------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Père Mère |

COORDONNÉES

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Adresse | |
| CP et ville | Téléphone |
| Adresse e-mail (en majuscule) : | |

J'autorise / Je n'autorise pas la captation d'images de moi-même ou de mon enfant par le 3.ND, à diffuser ces images, sous forme de DVD ou de photographies sur tous support ou documents de l'Association publiés à des fins non commerciales.

Je certifie sincères et véritables ces informations, et m'engage à respecter le règlement intérieur, et la charte de l'Association Saint-Joseph dont je peux prendre connaissance sur le site internet du 3.ND.

J'ai pris connaissance des informations générales et du protocole en cas de Pandémie, disponibles sur le site et sur la brochure, et je les accepte.

Date :

Signature de l'élève ou du représentant légal :

IMPORTANT

Le 3.ND décline toute responsabilité sur l'arrivée et le départ des élèves mineurs.

Choix de cours n°1 - Pour une même discipline, classer vos choix d'enseignant/horaire par ordre de préférence. Celles-ci seront prises en compte en fonction des disponibilités.

| Discipline demandée | Jour | Heure | Durée | Enseignant |
|---------------------|------|-------|-------|------------|
| | 1) | | | |
| | 2) | | | |
| | 3) | | | |

Choix de cours n°2 - Pour une même discipline, classer vos choix d'enseignant/horaire par ordre de préférence. Celles-ci seront prises en compte en fonction des disponibilités.

| Discipline demandée | Jour | Heure | Durée | Enseignant |
|---------------------|------|-------|-------|------------|
| | 1) | | | |
| | 2) | | | |
| | 3) | | | |

- Certificat médical à joindre pour les cours de Danse, Stretching, Pilates et Yoga
- Je souhaite recevoir une facture pour mon CE

IMPORTANT :

Les cotisations à nos différentes activités (cours, cycle, module, stage ...) prennent en compte les frais et tout particulièrement les rémunérations de nos professeurs, envers lesquels nous avons un engagement. De ce fait, toute somme perçue à partir de l'inscription définitive, restera acquise au 3.ND et toute année commencée (à partir de plus d'un cours pris) est due en entier pour les cours à l'année ou pour les modules, cycle ou stage commencés. Les cours ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. Nous nous réservons la possibilité d'annuler un cours, stage, module... qui n'atteindrait pas cette participation minimale

| | | | |
|-----|--------------------------------|---|---|
| A | Montant Discipline 1 | € | |
| | Montant Discipline 2 | € | |
| B | Réduction | € | Calcul de la réduction : <ul style="list-style-type: none"> Membres d'une même famille (résidant à la même adresse): réduction de 10% sur le montant annuel des activités du 2^{ème} membre de la famille Adhésion à plusieurs activités : appliquer une réduction de 10% sur le montant annuel des activités à partir de la 2^{ème} activité souscrite. Réduction non cumulable Réduction appliquée sur l'activité la moins chère payable au 3.ND (hors Ikebana, Hello Broadway) |
| | | | |
| C | Frais de matériel | € | |
| D | Adhésion au 3.ND (obligatoire) | € | Calcul du montant d'adhésion au 3.ND : <ul style="list-style-type: none"> 40€ d'adhésion par personne 25€ d'adhésion à partir de la 2^{ème} personne d'une même famille (résidant à la même adresse) |
| TOT | A - B + C + | | A régler par chèque ou virement ou par CB |
| A | D | € | |
| L | | | |



CONTACT@LE3ND.FR
01 78 52 44 40

3 RUE DES MISSIONNAIRES

VERSAILLES

SUIVEZ NOUS

