



le 3 D

Un lieu d'art, de culture et de partage

Activités 2023-2024



Scannez moi!

SOMMAIRE

1

DANSE

EVEIL ET INITIATION À LA DANSE
DANSE CLASSIQUE
DANSE CONTEMPORAINE
DANSE BAROQUE
HIP-HOP

2

ATELIERS CORPORELS

PILATES
SILVER PILATES
STRETCHING
HATHA YOGA
YOGAVINYASA
YIN YOGA
RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ARTS LYRIQUES ET MISE EN SCÈNE

CHANT LYRIQUE
COMÉDIE MUSICALE AMÉRICAINE
THÉÂTRE ENFANTS
THÉÂTRE ADULTES
CLAQUETTES

4

5

3

MUSIQUE

COURS PARTICULIERS INSTRUMENTS ET FORMATION MUSICALE
GUITARE
PIANO
VIOLON
VIOLONCELLE
FLÛTE TRAVERSIÈRE

INITIATION À LA MUSIQUE

6

CULTURE ET SPIRITUALITE

ÉCRITURE D'ICÔNES
BIBLE À 2 VOIX

7

ANNEXES

LOCATION DE SALLES
STAGES
INFORMATIONS GÉNÉRALES
CHARTRE ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ARTS

ARTS PLASTIQUES
CRÉASCIENCE
SCULPTURE TERRE, BOIS, PIERRE
IKÉBANA

TOUS NOS TARIFS SONT HORS ADHÉSION

L'ADHÉSION AU 3.ND EST DE 50€ POUR 2023-2024 ET DE 25€ À PARTIR DE LA DEUXIÈME PERSONNE DE LA MÊME FAMILLE.

IMPORTANT :

NOTRE OFFRE DE RÉDUCTION SUR DEUXIÈME ACTIVITÉ NE S'APPLIQUE PAS À TOUTES LES ACTIVITÉS MARQUÉES D'UN ▲

ATELIERS DANSE



	EVEIL	INITIATION	DANSE CLASSIQUE	DANSE CONTEMPORAINE	DANSE BAROQUE	HIP HOP
LUNDI						6-9ans 17h00-18h00 (AM)
MARDI			Adultes 11h30-13h00 (FG)		Adultes 10h00-11h00 (LT)	
MERCREDI	5 ans 12h00 – 12h45 (AD)	6-7 ans 15h00-16h00 (MB)	7-8 ans 10h00-11h00 9-10 ans 11h00-12h00 (AD)	11-12 ans 16h00-17h15 13-14 ans 17h15-18h30 14 ans et + 18h30-19h45		
JEUDI			Ados et adultes 19h45-21h15 (FG)	8-10 ans 17h00-18h15 Adultes débutants 18h45-19h45		
SAMEDI	5 ans 11h15- 12h00 (FG)	6-7 ans 11h15-12h15 (FG)	Adultes 9h45-11h15 7-8 ans 13h15-14h15 9-10 ans 14h15-15h15 11-12 ans 15h15-16h30 13 ans et + 16h30-18h00 (FG)	11-12 ans 12h00 - 13h15 13 ans et + 13h15 – 14h30		Cours 10-13 ans 15h30-16h30 Atelier 7-15 ans 16h30-18h00
PROFESSEURS	Frédérique Guinard (FG) Aglaé Degryse (AD)			Marion Besnard	Laetitia Turri	Anthony Montzimir
TARIFS	45mn : 282€ + adhésion 1h00 : 372 € + adhésion 1h15 : 465€ + adhésion 1h30 : 558€ + adhésion			2h00 : 672€ + adhésion 2h30 : 837€ + adhésion 3h00 : 927€ + adhésion		1h00 : 300€+ adhésion Atelier samedi durée 1h30 élève ayant cours en semaine : 150€ Atelier samedi durée 1h30 élève n'ayant pas de cours en semaine : 250 € + adhésion

ATELIERS CORPORELS

PILATES & STRETCHING

Le Pilates est une série d'exercices qui renforcent les abdominaux, le dos, les jambes et les bras, en portant une attention particulière au rythme des respirations. Ces mouvements vous musclent en douceur et en profondeur.

Le Silver pilates est une pratique du Pilates adaptée aux seniors. Même avec l'avancée en âge, chacun a besoin de conserver mobilité, équilibre et souplesse. Autant de qualités que la pratique régulière du Pilates vous permet d'entretenir, voire de retrouver...

Le Stretching désigne une méthode de gymnastique dont l'objectif est d'assouplir le corps. Le stretching consiste essentiellement en la pratique d'étirements divers.

Le Renforcement musculaire qualifie toute activité qui tend à exercer les muscles de manière à faire évoluer son corps, à le rendre plus résistant, plus mobile, plus fonctionnel.

YOGA ▲

Le Yoga Vinyasa est une pratique dynamique du yoga, dans laquelle chaque mouvement est initié par la respiration. En plus d'être une activité physique complète, il confère de nombreux bienfaits sur le corps, la santé et l'esprit. Les **cours sont tous niveaux** et plusieurs options sont proposées afin que chaque élève puisse se faire plaisir.

Le Hatha Yoga est un yoga traditionnel associé à la pleine conscience du souffle et du geste. Cela renforce mobilité, flexibilité, force musculaire, équilibre et stabilité. Offrant un bien-être corporel mental et émotionnel. **Les cours sont ouverts à tous, les débutants sont bienvenus même très raides** 🙏

Le Yin Yoga permet d'étirer le corps en profondeur avec des postures tenues entre 3 à 5 min. Il favorise un profond lâcher prise des tensions émotionnelles, mentales et physiques et un rééquilibrage de l'énergie dans tout le corps.

Le Yoga Senior offre souplesse, équilibre et renforcement musculaire. Favorisant l'amélioration de la posture, la réduction des douleurs articulaires, la stimulation de ses défenses immunitaires et la circulation sanguine, la réduction du stress et de l'anxiété, ainsi que l'amélioration de l'humeur et du bien-être général.

La Méditation de pleine conscience permet de diminuer stress, anxiété et dépression et renforce notre bienveillance et clarté mentale. Elle favorise l'attention, le bien-être émotionnel et la résilience face aux difficultés de la vie.

Le Yoga parents-enfants : moment de tendresse et de complicité parent-enfant autours de pratique de yoga de de pleine présence ludique et joyeuse.

ATELIERS CORPORELS (ADULTES)

2

	PILATES	SILVER PILATES	STRETCHING	HATHA YOGA ▲	YOGA VINYASA ▲	YIN YOGA ▲	RENFORCEMENT MUSCULAIRE
LUNDI	8h30 – 9h30 10h30 – 11h30 19h30 – 20h30 (SK)	11h30 – 12h30 (SK)	9h30 – 10h30 (SK)				18h30 – 19h30 (SK)
MARDI	9h30 – 10h30 (AL)	10h30 – 11h30 (AL)		9h00 - 10h15 18h00 – 19h00 (méditation) 19h00 – 20h15	19h30 – 20h45	20h30–21h30	
MERCREDI				Adultes et Ados 16h30 - 17h45	19h30 – 20h45		
JEUDI	9h30 – 10h30 (CJ)	10h30 – 11h30 (CJ)	8h30 – 9h30 (CJ)	9h15-10h30 (Sénior) 10h45- 12h00 20h15- 21h30		12h15 – 13h15	
VENDREDI			9h30 – 10h30 (SK)				8h30 – 9h30 (SK)
SAMEDI							
DIMANCHE				Parents –enfants 15h15-16h30		Yin Yoga 17h00 – 19h00	
PROFESSEURS	Stéphanie Skridla Catherine Jegou	Amélie Lamarque Catherine Jegou	Stéphanie Skridla Catherine Jegou	Camille Navarre	Julie Barre	Camille Navarre	Stéphanie Skridla
TARIFS	1h00 : 381€+adhésion 2h00 : 678€+adhésion	1h00 : 381€+adhésion 2h00 : 678€+adhésion	1h00 : 381€+adhésion 2h00 : 678€+adhésion	Tarif et inscription : contacter Camille Navarre. www.yogabulle.fr	Tarif : contacter Julie Barre. Réservation : sur inscription au 06 09 08 39 14	Tarif et inscription : contacter Camille Navarre. www.yogabulle.fr	1h00 : 381€+adhésion 2h00 : 678€+adhésion

Important : Notre offre de réduction sur deuxième activité ne s'applique pas à toutes les activités marquées d'un ▲

ATELIERS MUSIQUE

3

	Initiation à la musique	Guitare	Flûte traversière	Piano	Violoncelle	Violon méthode Suzuki ▲
Lundi		17h00-20h00 (DP)		15h00-22h00 (EC)	16h30-19h30	
Mardi				15h00-22h00 (EC)	16h30-19h30	16h30-20h00
Mercredi	MS – GS 10h15-11h15	12h00 – 13h00 (AV)		9h30 – 16h45 (EC)		9h00-19h00
Jeudi			16h00-21h00	14h30-20h00 (DD)		16h30-20h00
Vendredi						
Samedi				11h30-14h00 (MS)		9h00-13h00
PROFESSEURS	Alexis Vialatel (tarif annuel 300€ + adhésion)	Dimitri Puyalte Alexis Vialatel	Benoît Lallemand	Darima Defrance Emmanuelle Chové Alexis Vialatel Masami Shirai	Lim Jae Young	Anna Renty

TARIFS COURS PARTICULIERS

Tarif annuel 30 min : 702€ + adhésion
 Tarif annuel 45 min : 1050€ + adhésion
 Tarif annuel 60 min : 1401€ + adhésion

À réserver parmi les plages horaires indiquées

TARIFS VIOLON : 1 COURS PARTICULIER + UN COURS COLLECTIF

1078€+50€ adhésion (30 min cours individuel et cours collectif de 45 min)

1465€50 + 50€ adhésion (45 min cours individuel et cours collectif de 45 min)

1853€+50€ adhésion (1h cours individuel et 45 min cours collectif)

Dans le cas des familles ayant deux enfants en cours collectif et ne prenant que 30 min de cours individuel pour les deux enfants, il faut aussi ajouter les 303€ de cours collectif (SANS REDUCTION CAR DEJA INCLUSE) pour le deuxième enfant, ainsi que 25€ d'adhésion.

Cela ferait, dans ce cas exceptionnel 1078€+50€+303€+25€= 1423€.

ATELIERS ARTS LYRIQUES ET MISE EN SCENE

4

	Chant lyrique	Comédie musicale américaine ▲	Théâtre enfants	Théâtre adultes	Claquettes ▲
Lundi					Teens 18h30-19h30 19h30-20h30 Adultes 20h30 – 22h00
Mardi		Kid's 8-10ans 17h30-19h00			
Mercredi			7-10ans 14h00-15h30 10-13ans 15h45-17h45	Adultes 20h00 – 22h00	
Jeudi					
Vendredi	Cours particuliers 17h00 – 20h00 cours collectif 20h00 – 21h30	Kid's 8-10ans 17h00 – 18h30 Teens 11-15ans 18h30-20h30			
Samedi					
PROFESSEURS	Marie Kopecka	Sharon kirch	Cécile Houette	Gilone de Maigret	Sharon Kirch
TARIFS	Cours particuliers Tarif annuel 30 min : 741€ + adhésion Tarif annuel 45 min : 1101€ + adhésion Cours collectif : 690€+adhésion	Contacteur HELLO BROADWAY 06 26 88 80 37	Tarif annuel 7-10ans 330€+adhésion Tarif annuel 10-13ans 435€+adhésion	Tarif annuel: 551€ + adhésion	Contacteur HELLO BROADWAY 06 26 88 80 37

NOUVEAU !!!

ATELIER DE PEINTURE POUR LES ADULTES AVEC CHRISTINE CAPITANT

LA PROF :

Depuis 1990, je suis une artiste peintre indépendante. Je pratique la peinture à l'huile à la brosse et au couteau et je peins d'après photos. Depuis 2016, je suis diplômée de l'école d'art mural de Versailles (EAMV), où j'ai acquis les différentes techniques ancestrales et contemporaines de la peinture en décor. Depuis 2017, je vis en Corée du sud à Busan où j'ai acquis les techniques de la peinture traditionnelle coréenne et de la céramique (création de volume et peinture). En 2019, j'ai exposé mes toiles et mes céramiques à France Art Space du musée GoEun de Busan. La peinture est une véritable thérapie du bien-être, un anti-stress, efficace par la concentration et une source de créativité infini. La peinture permet de se relaxer, de libérer ses émotions, de mieux communiquer et de valoriser l'estime de soi.

LE COURS :

Apprentissage du cercle chromatique, des couleurs et ses mélanges, les couleurs primaires, complémentaires, les couleurs chaudes et froides. Une initiation à la mise au carreau*, à manier le pinceau et à poser la peinture sur la toile ainsi que les techniques du pinceau.

Apprentissage des couleurs primaires, complémentaires, les différents contrastes, les couleurs chaudes et froides, la méthode "gras sur maigre", la méthode de la mise au carreau* et la technique du pinceau et du couteau.

Cet atelier offre une initiation à la peinture traditionnelle asiatique sur le thème des " 4 plantes nobles", le bambou, le prunier, l'orchidée et les chrysanthèmes.

*(*la mise au carreau est une technique de dessin académique ancienne qui permet de reproduire une image à l'échelle, de l'agrandir ou de la réduire en gardant les mêmes proportions.)*



ATELIERS ARTS PLASTIQUES

	Créascience	Peinture	Arts Plastiques	Initiation au Mandala	Sculpture*	Ikebana▲
Mardi	7-11 ans 17h00-18h30	8-10 ans 17h00 – 18h30 Acrylique			16 /23/30 Septembre 7 /14 Octobre 18/25 Novembre 2/16 Décembre 13/20/27 Janvier 3 Février 2/9/23Mars 27 Avril 4 /11/25 Mai 8/15/22 Juin	23 Septembre 2023 7 Octobre 2023 18 novembre 2023 16 décembre 2023 13 janvier 2024 3 février2024 16 mars 2024 27 avril 2024 25 mai 2024
Mercredi	4-6 ans 10h00-11h30		4-6 ans 9h45 – 10h45 7-10 ans 11h00-12h00 13-15 ans 17h00-18h30	4-6 ans 9h30 -10h30		
Vendredi		Huile Adulte 14h00 – 17h00				
Samedi		4 samedis stage adultes 10h00 – 13h00 14h00 – 17h00			Adultes 9h30 -12h30	9h30- 11h00 11h15- 12h45 13h00-14h30
PROFESSEURS	Christine Le Mounier	Christine Capitant	Victoire Costes	Christine Capitant	Bernard Grassias	Valérie Le Maréchal
TARIFS	290€ + 50 € de matériel + adhésion	Adulte: 600€+ adhésion Enfants 350€+ adhésion www.chryss-art.com Instagram: @chryssart	7-10 ans 270 € + 50 € de matériel + adhésion 13-15 ans 405€ + 50€ de matériel + adhésion Instagram: @victoirecostes	270€ + adhésion	23 séances 506€ + adhesion	Pour 6 séances : 180€ végétaux fournis (chèque à l'ordre de Valérie Le Maréchal) + 25 € adhésion (ordre 3.ND) http://lamedesfleurs.com/accueil.html

* Ateliers libres ouverts aux adhérents de sculpture (qui ont réglé leur adhésion annuelle au 3.ND et suivent le cours annuel) les mardis et jeudis après-midi.

CULTURE ET SPIRITUALITE

6

	Ecriture d'icônes	Stages	Bible à 2 Voix ▲
Lundi	9h00 - 12h00 13h00 - 16h00		
Jeudi	9h00 - 12h00		
Samedi		14 Octobre 2023 27 Janvier 2024 23 Mars 2024 8 Juin 2024 (9h00 – 12h00 et 13h00 – 16h00)	7 octobre 2023 25 novembre 2023 27 janvier 2024 9 mars 2024 27 avril 2024 25 mai 2024
PROFESSEURS	Jérôme Lescure	Jérôme Lescure	Christine Pietro Marie Pia Ribereau-Gayon
TARIFS	800 € + 50 € de matériel + adhésion	400 € + 50 € de matériel + adhésion	ibv78@orange.fr ou institutbibliquedeversailles@gmail.com ail.com

ECRITURE D'ICÔNES

L'iconographie religieuse, faisant partie des techniques des arts sacrés chrétiens, a pour vocation de participer intimement à la liturgie et à la vie de l'église dans la prière. Ces ateliers sont l'occasion de découvrir la peinture « a tempera » et la richesse du répertoire de l'icône. Il s'agit de vivre différemment son engagement dans la foi chrétienne par la réalisation et l'écriture d'icônes fondées sur la tradition de l'église, sur les textes bibliques et la vie des saints. Il n'est pas demandé de connaissance particulière en dessin pour débiter.

BIBLE À DEUX VOIX

Deux exégètes, l'une protestante et l'autre catholique, commentent chaque fois un ou deux chapitres d'un livre biblique et débattent avec les participants. Cycle assuré par Christine Prieto, bibliste protestante, et Marie-Pia Ribereau-Gayon, bibliste catholique.

Le thème sera "Les Actes des Apôtres".

Pour tout renseignement : ibv78@orange.fr ou
institutbibliquedeversailles@gmail.com

Site: [Institut Bible Versailles Bible à deux voix](http://InstitutBibleVersailles.com)

EXPOSITIONS, STAGES, SPECTACLES, LOCATIONS DE SALLES

EXPOSITIONS : Chaque année, les travaux des élèves sont exposés à l'arrivée des beaux jours. Que ce soit en sculpture ou en arts plastiques, les couloirs du 3.ND accueillent les œuvres de nos adhérents au bonheur de tous !

STAGES : Des stages sont organisés par nos professeurs à chaque période de vacances scolaires. Danse classique, icônes, hip hop, créasceance, comédie musicale (vacances de Toussaint, février, printemps et juillet) yoga, (renseignements sur le 3.ND).

SPECTACLES : En fin d'année sont organisées les auditions où les parents sont conviés à venir applaudir leur(s) enfant(s). Les dates sont communiquées dès le mois d'Avril en fonction des disponibilités.

LOCATIONS DE SALLES : Nous contacter.

ANNIVERSAIRES : Les professeurs du 3.ND se mettent à votre disposition pour organiser les anniversaires de vos enfants.

TOUTES AUTRES DEMANDES SUR DEVIS
CONTACT@LE3ND.FR – 01 78 52 44 40

INFORMATIONS GÉNÉRALES

[Les cours ont lieu du 18 septembre 2023 au 22 juin 2024](#)

Les cours sont hebdomadaires, hors vacances scolaires et jours fériés, sauf si mentionné autrement.

L'inscription à un cours régulier, à un cycle de conférences, à un stage, module ou cycle de cours nécessite :

1. **De remplir le formulaire en ligne ou formulaire papier.**

2. **De régler son adhésion au 3.ND**

Cette adhésion est annuelle, nominative et obligatoire pour toute inscription et suivi d'une activité dans l'enceinte du 3.ND. Elle est de 50€ par personne (25€ à partir de la 2ème personne d'une même famille, habitant à la même adresse).

3. **De régler sa cotisation annuelle** au(x) cours, stage, cycle, module, choisi(s)

La cotisation/l'inscription à un enseignement est annuelle. Cependant, il est possible de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places restantes disponibles. Pour toute deuxième activité souscrite, par un deuxième membre de votre famille, vous bénéficiez d'une réduction de 10 % sur le montant annuel de l'activité la moins chère.

Retrouvez nos modalités d'inscriptions sur [S'inscrire au 3.ND | Le 3.ND \(le3nd.fr\)](#)

Pour valider votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir procéder au règlement de l'adhésion et de la cotisation au moment de l'inscription. Le règlement se fait par chèque, libellé à l'ordre de : ASJ Le 3.ND. ou par virement, ou par carte bancaire ou par espèces.

Vous avez la possibilité de régler votre inscription en une, deux ou trois fois, en déposant les trois chèques à l'inscription. En cas de règlement en deux ou trois fois, ces chèques seront remis en banque, respectivement en juillet (adhésion) octobre 2023, en janvier 2024 et en Avril 2024.

Les cotisations à nos différentes activités (cours, cycle, module, stage ...) prennent en compte les frais et tout particulièrement les rémunérations de nos professeurs et intervenants, envers lesquels nous avons un engagement. **De ce fait, toute somme perçue à partir de l'inscription définitive, restera acquise au 3.ND et toute année commencée (plus d'un cours pris) est due en entier pour les cours à l'année ou pour les modules, cycle ou stage commencé.**

Les cours ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. Nous nous réservons la possibilité d'annuler un cours, stage, module qui n'atteindrait pas cette participation minimale.

Sauf mention contraire de votre part, en cas de confinement, vous acceptez que les données que vous nous avez fournies (adresse mail et numéro de téléphone) soient transmises au professeur en vue d'assurer les cours à distance ou de recevoir des vidéos, comme mentionné en page 18, quand cela est proposé par le 3.ND ou le professeur.

En signant votre fiche d'inscription, en papier, ou en ligne, vous acceptez ces informations générales dont vous avez normalement dû prendre connaissance, ainsi que notre charte et notre règlement intérieur et nos conditions générales.

LA CHARTE PÉDAGOGIQUE

Le Centre culturel, Le 3. ND est né d'une volonté de l'association Saint-Joseph répondant notamment au vœu de la Paroisse Notre Dame, d'offrir à toutes les personnes du quartier et d'ailleurs, une

ouverture spirituelle chrétienne à partir d'activités culturelles et artistiques. Cette volonté s'inscrit dans une démarche éducative à vocation sociale, soutenue par l'association Saint Joseph depuis un siècle.

Le Centre Culturel, Le 3. ND est un lieu de vie. Il participe à la mission de la paroisse qui le soutient sans toutefois empiéter sur les activités de formation et d'animation religieuses qui, elles sont du ressort de la Paroisse ND.

Pour et par son animation, le centre veut être un lieu d'échanges entre tous, chrétiens comme non-chrétiens. Il est ouvert à tous. Sa vocation première est d'être un lieu d'épanouissement de la personne, tant au niveau culturel que spirituel. Il est avant tout un lieu d'écoute, de rencontre et de réflexion autour de l'Art, de la Culture et, pour ceux qui le souhaitent, de la Foi. Chacun y est appelé à reconnaître dans l'art et la culture un chemin d'accomplissement personnel et une proposition d'approfondissement spirituel.

Il vise à éveiller, appeler, stimuler la personne toute entière par les activités proposées, en faisant émerger des espaces de créativité, d'émerveillement, mais aussi de recentrage sur l'essentiel, d'écoute et de partage.

■ **Fidèle à cette vocation**, le 3.ND est un espace favorisant la rencontre et le dialogue ; chacun y est le bienvenu afin d'y trouver l'inspiration qui lui convient et de pouvoir y développer ses propres talents.

■ Le 3. ND ainsi que les associations et les mouvements qu'il soutient encourage la solidarité et cherche par ses actions à susciter l'espérance.

■ Le 3. ND se doit d'être attentif aux signes de notre temps en perpétuelle évolution ; il cherche, à travers ses différentes propositions culturelles, artistiques ou spirituelles, à permettre aux jeunes, aux adultes, aux seniors, hommes et femmes d'aujourd'hui de se sentir bien dans le monde et de l'appréhender dans sa pluralité et dans ses évolutions.

Les membres du centre culturel, Le 3. ND (dirigeants, salariés, professeurs, animateurs ...) font tout pour lui conférer chaleur et convivialité en en faisant un vrai lieu de bienveillance et d'épanouissement de tous. C'est dans cet esprit, que ces principaux acteurs s'engagent ici, par la signature de cette charte, au respect de l'esprit du Projet.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET CONDITIONS GÉNÉRALES DU CENTRE CULTUREL LE 3. ND

L'accueil des activités et la mise à disposition des salles font partie de la mission du 3.ND telle que décrite dans sa Charte. Il est demandé à tous ceux qui fréquentent le centre (animation d'ateliers, de cours, de stages, association, mouvements) d'agir dans le respect de l'esprit et de la Charte du centre. Tout utilisateur (animateur, professeur, élève, association ou mouvement) doit avoir réglé son adhésion au Centre, pour l'année en cours (calendrier scolaire).

Après avoir réglé sa adhésion annuelle lui permettant de devenir membre à part entière du 3.ND, chaque utilisateur (professeur, bénévole, animateur, association...) établit auprès des participants, les règles de vie relatives à la pratique du cours dispensé. Dans la mesure des possibilités inhérentes au lieu et de la spécificité de certaines (salle de musique, four de potier...), les salles du 3. ND sont polyvalentes. L'utilisation des salles nécessite toujours l'accord préalable de la Direction du 3.ND.

Chaque animateur d'atelier, professeur ou association est responsable de sa salle. Il l'installe en fonction de ses besoins et la range de telle sorte qu'elle soit immédiatement utilisable pour les activités suivantes.

Le mobilier placé dans chaque salle doit y demeurer sauf accord de la Direction.

Le matériel propre à chaque activité est sous la responsabilité de l'animateur de l'atelier, de l'animation, du stage dispensé.

Les salles doivent être laissées dans un état de propreté convenable pour les suivants. Veuillez passer un coup de balai et d'éponge pour les activités salissantes. Veillez à bien éteindre les lumières en partant et à refermer les fenêtres.

Il n'est pas nécessaire d'éteindre le chauffage dans chaque salle mais pensez à le réduire si nécessaire.

Une certaine souplesse est tolérée dans les horaires des différentes activités à condition de ne pas gêner l'activité suivante. Veuillez cependant noter que des activités peuvent être organisées ponctuellement et qu'une habitude ne constitue pas un droit. De même, merci de ne pas prolonger réunions et activités le soir et en aucun cas au-delà de 22h30.

La cuisine est ouverte à tous à condition que les utilisateurs n'oublient pas de nettoyer et ranger le matériel qu'ils auront utilisé. Veuillez ne pas laisser de vaisselle sale ou de nourriture. Aucun stationnement n'est possible dans la cour. La pratique du « dépose minute » est tolérée. Les soirs de conférences, spectacles, rencontres et signatures d'auteurs, ateliers ou stages spécifiques, ou de soirées, certains cours peuvent alors être exceptionnellement déplacés pour l'installation et la tenue de cette animation exceptionnelle (maximum 3 à 5 fois dans l'année). Ces soirs -là, il convient de veiller à ce que la fin des cours se passe avec un maximum de discrétion afin de ne pas gêner. Les animateurs d'ateliers, de cours, de stage ou les associations veilleront à ce que les enfants mineurs ne quittent pas seuls le Centre, à l'issue de leur activité, sauf autorisation écrite des parents recueillie au moment de l'inscription au cours. Par respect pour les élèves et les autres utilisateurs du centre :

Les téléphones portables doivent rester éteints pendant les activités. Il est interdit de fumer à l'intérieur des locaux comme à l'extérieur dans la cour. Il est recommandé de circuler dans le Centre le plus discrètement possible.

Pour la protection de tous, il est demandé à chacun de respecter à tout moment les consignes sanitaires mises à jour par le 3.ND. Celles-ci peuvent évoluer suivant les recommandations gouvernementales ou locales et suivantes des dispositions propres au 3.ND. Elles sont régulièrement communiquées par mail et notamment affichées à l'entrée du Centre. Toute personne ne respectant pas ces consignes pourra être exclue du Centre provisoirement ou, en cas de récurrence, définitivement, sans remboursement. Le 3.ND applique une politique sanitaire responsable pour protéger ses adhérents et ses professeurs.

DATES À RETENIR

Les cours ont lieu du 18 septembre 2023 au 22 juin 2024

Les cours sont hebdomadaires, hors vacances scolaires et jours fériés, sauf si mentionné autrement.

Vacances scolaires

- Toussaint : du samedi 21 octobre 2023 au soir au lundi 6 novembre 2023.
- Noël : du samedi 23 décembre 2023 au soir au lundi 8 janvier 2024.
- Hiver : du samedi 10 février 2024 au soir au lundi 26 février 2024.
- Printemps : du samedi 6 avril 2024 au soir au lundi 22 avril 2024

Fermeture du centre à partir du samedi 6 juillet 2024

Le 3.ND est fermé pendant les vacances scolaires et les jours fériés – sauf pour ouverture exceptionnelle lors de semaines de stages, à définir.

Sous réserve d'erreur ou d'omission, les informations contenues dans cette plaquette ne sont pas contractuelles.

Week-end et jours fériés

Jours fériés : samedi 11 novembre 2023, lundi 1er avril 2024 (lundi de Pâques), mercredi 1^{er} mai 2024, mercredi 8 mai 2024, jeudi 9 mai 2024 (jeudi de l'Ascension), lundi 20 mai 2024 (lundi de Pentecôte)....

Pont de l'Ascension : du jeudi 9 mai 2024 inclus au dimanche 12 mai 2024 inclus.

Modes de règlement

Précision

Nous n'acceptons pas les chèques Kadéos ni les chèques CAF ou autres chèques cadeaux. Une facture pourra être émise afin de bénéficier de l'offre potentielle de votre CE. Nous sommes partenaires Pass+, renseignements sur www.passplus.fr

Paiement par virement

(bien noter le nom de l'élève dans le détail du virement en banque)

TITULAIRE DU COMPTE **ASJ LE 3.ND**
BIC SOGEFRPP
IBAN FR76 3000 3022 1000 05036887 060

Paiement par chèques (ordre ASJ Le 3.ND),

Paiement en une fois ou trois fois.

Les trois chèques seront déposés en banque début octobre, début janvier, début mars mais sont à remettre au moment de l'inscription

Attention : Un chèque séparé pour la cotisation sera déposé en banque dès juillet.

Paiement en CB :



Paiement en espèces :

Sur place

FICHE D'INSCRIPTION – 2023-2024

Etablir UNE fiche par élève/adhérent inscrit

ELEVE

Nom	Prénom	Né(e) le	Sexe

REPRESENTANT LEGAL si l'élève est mineur - OBLIGATOIRE

Nom	Prénom	Statut
		<ul style="list-style-type: none"> Père Mère

COORDONNÉES

Adresse	
CP et ville	Téléphone
Adresse e-mail (en majuscule) :	

J'autorise / Je n'autorise pas la captation d'images de moi-même ou de mon enfant par le 3.ND, à diffuser ces images, sous forme de DVD ou de photographies sur tous support ou documents de l'Association publiés à des fins non commerciales.

Je certifie sincères et véritables ces informations, et m'engage à respecter le règlement intérieur, et la charte de l'Association Saint-Joseph dont je peux prendre connaissance sur le site internet du 3.ND.

J'ai pris connaissance des informations générales et du protocole en cas de Pandémie, disponibles sur le site et sur la brochure, et je les accepte.

Date :

Signature de l'élève ou du représentant légal :

IMPORTANT

Le 3.ND décline toute responsabilité sur l'arrivée et le départ des élèves mineurs.

Choix de cours n°1 - Pour une même discipline, classer vos choix d'enseignant/horaire par ordre de préférence. Celles-ci seront prises en compte en fonction des disponibilités.

Discipline demandée	Jour	Heure	Durée	Enseignant
	1)			
	2)			
	3)			

Choix de cours n°2 - Pour une même discipline, classer vos choix d'enseignant/horaire par ordre de préférence. Celles-ci seront prises en compte en fonction des disponibilités.

Discipline demandée	Jour	Heure	Durée	Enseignant
	1)			
	2)			
	3)			

- Certificat médical à joindre pour les cours de Danse, Stretching, Pilates et Yoga
- Je souhaite recevoir une facture pour mon CE

IMPORTANT :

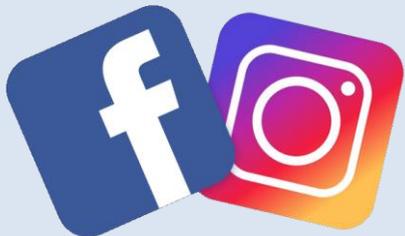
Les cotisations à nos différentes activités (cours, cycle, module, stage ...) prennent en compte les frais et tout particulièrement les rémunérations de nos professeurs, envers lesquels nous avons un engagement. De ce fait, toute somme perçue à partir de l'inscription définitive, restera acquise au 3.ND et toute année commencée (à partir de plus d'un cours pris) est due en entier pour les cours à l'année ou pour les modules, cycle ou stage commencés. Les cours ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. Nous nous réservons la possibilité d'annuler un cours, stage, module... qui n'atteindrait pas cette participation minimale

A	Montant Discipline 1	€	
	Montant Discipline 2	€	
B	Réduction	€	Calcul de la réduction : <ul style="list-style-type: none"> ▸ Membres d'une même famille (résidant à la même adresse): réduction de 10% sur le montant annuel des activités du 2^{ème} membre de la famille ▸ Adhésion à plusieurs activités : appliquer une réduction de 10% sur le montant annuel des activités à partir de la 2^{ème} activité souscrite. ▸ Réduction non cumulable Réduction appliquée sur l'activité la moins chère payable au 3.ND (hors Ikebana, Hello Broadway, Yoga Bulle)
C	Frais de matériel	€	
D	Adhésion au 3.ND (obligatoire)	€	Calcul du montant d'adhésion au 3.ND : <ul style="list-style-type: none"> ▸ 50€ d'adhésion par personne ▸ 25€ d'adhésion à partir de la 2^{ème} personne d'une même famille (résidant à la même adresse)
TOT A L	A – B + C + D	€	A régler par chèque ou virement ou par CB



**3 RUE DES MISSIONNAIRES
78000 VERSAILLES**

0178 52 44 40 - CONTACT@LE3ND.FR



**CENTRE CULTUREL LE 3.ND – VERSAILLES
LE3.ND_VERSAILLES**