

La charte pédagogique

Le Centre culturel, Le 3. ND est né d'une volonté de l'association Saint-Joseph répondant notamment au vœu de la Paroisse Notre Dame, d'offrir à toutes les personnes du quartier et d'ailleurs, une ouverture spirituelle chrétienne à partir d'activités culturelles et artistiques. Cette volonté s'inscrit dans une démarche éducative à vocation sociale, soutenue par l'association Saint Joseph depuis un siècle.

Le Centre Culturel, Le 3. ND est un lieu de vie. Il participe à la mission de la paroisse qui le soutient sans toutefois empiéter sur les activités de formation et d'animation religieuses qui, elles sont du ressort de la Paroisse ND.

Pour et par son animation, le centre veut être un lieu d'échanges entre tous, chrétiens comme non-chrétiens. Il est ouvert à tous.

Sa vocation première est d'être un lieu d'épanouissement de la personne, tant au niveau culturel que spirituel. Il est avant tout un lieu

d'écoute, de rencontre et de réflexion autour de l'Art, de la Culture et, pour ceux qui le souhaitent, de la Foi. Chacun y est appelé à reconnaître dans l'art et la culture un chemin d'accomplissement personnel et une proposition d'approfondissement spirituel.

Il vise à éveiller, appeler, stimuler la personne toute entière par les activités proposées, en faisant émerger des espaces de créativité, d'émerveillement, mais aussi de recentrage sur l'essentiel, d'écoute et de partage.

Fidèle à cette vocation,

► Le 3. ND est un espace favorisant la rencontre et le dialogue ; chacun y est le bienvenu afin d'y trouver l'inspiration qui lui convient et de pouvoir y développer ses propres talents.

► Le 3. ND ainsi que les associations et les mouvements qu'il soutient encourage la solidarité et cherche par ses actions à susciter l'espérance.

► Le 3. ND se doit d'être attentif aux signes de notre temps en perpétuelle évolution ; il cherche, à travers ses différentes propositions culturelles, artistiques ou spirituelles, à permettre aux jeunes, aux adultes, aux seniors, hommes et femmes d'aujourd'hui de se sentir bien dans le monde et de l'appréhender dans sa pluralité et dans ses évolutions.

Les membres du centre culturel, Le 3. ND (dirigeants, salariés, professeurs, animateurs ...) font tout pour lui conférer chaleur et convivialité en en faisant un vrai lieu de bienveillance et d'épanouissement de tous. C'est dans cet esprit, que ces principaux acteurs s'engagent ici, par la signature de cette charte, au respect de l'esprit du Projet.

Règlement intérieur et conditions générales du Centre Culturel Le 3. ND

L'accueil des activités et la mise à disposition des salles font partie de la mission du 3.ND telle que décrite dans sa Charte. Il est demandé à tous ceux qui fréquentent le centre (animation d'ateliers, de cours, de stages, association, mouvements) d'agir dans le respect de l'esprit et de la Charte du centre. Tout utilisateur (animateur, professeur, élève, association ou mouvement) doit avoir réglé son adhésion au Centre, pour l'année en cours (calendrier scolaire).

Après avoir réglé son adhésion annuelle lui permettant de devenir membre à part entière du 3.ND, chaque utilisateur (professeur, bénévole, animateur, association...) établit auprès des participants, les règles de vie relatives à la pratique du cours dispensé. Dans la mesure des possibilités inhérentes au lieu et de la spécificité de certaines (salle de musique, four de potier...), les salles du 3. ND sont polyvalentes. L'utilisation des salles nécessite toujours l'accord préalable de la Direction du 3.ND.

Chaque animateur d'atelier, professeur ou association est responsable de sa salle. Il l'installe en fonction de ses besoins et la range de telle sorte qu'elle soit immédiatement utilisable pour les activités suivantes.

Le mobilier placé dans chaque salle doit y demeurer sauf accord de la Direction.

Le matériel propre à chaque activité est sous la responsabilité de l'animateur de l'atelier, de l'animation, du stage dispensé.

Les salles doivent être laissées dans un état de propreté convenable pour les suivants. Veuillez passer un coup de balai et d'éponge pour les activités salissantes. Veuillez à bien éteindre les lumières en partant et à refermer les fenêtres.

Il n'est pas nécessaire d'éteindre le chauffage dans chaque salle mais pensez à le réduire si nécessaire.

Une certaine souplesse est tolérée dans les horaires des différentes activités à condition de ne pas gêner l'activité suivante. Veuillez cependant noter que des activités peuvent être organisées ponctuellement et qu'une habitude ne constitue pas un droit. De même, merci de ne pas prolonger réunions et activités le soir et en aucun cas au-delà de 22h30.

La cuisine est ouverte à tous à condition que les utilisateurs n'oublient pas de nettoyer et ranger le matériel qu'ils auront utilisé. Veuillez ne pas laisser de vaisselle sale ou de nourriture. Aucun stationnement n'est possible dans la cour. La pratique du « dépose minute » est tolérée. Les soirs de conférences, spectacles, rencontres et signatures d'auteurs, ateliers ou stages spécifiques, ou de soirées, certains cours peuvent alors être exceptionnellement déplacés pour l'installation et la tenue de cette animation exceptionnelle (maximum 3 à 5 fois dans l'année). Ces soirs-là, il convient de veiller à ce que la fin des cours se passe avec un maximum de discrétion afin de ne pas gêner. Les animateurs d'ateliers, de cours, de stage ou les associations veilleront à ce que les enfants mineurs ne quittent pas seuls le Centre, à l'issue de leur activité, sauf autorisation écrite des parents recueillie au moment de l'inscription au cours. Par respect pour les élèves et les autres utilisateurs du centre :

Les téléphones portables doivent rester éteints pendant les activités. Il est interdit de fumer dans le Centre à l'intérieur des locaux comme à l'extérieur dans la cour. Il est recommandé de circuler dans le Centre le plus discrètement possible.

Pour la protection de tous, il est demandé à chacun de respecter à tout moment les consignes sanitaires mises à jour par le 3.ND. Celles-ci peuvent évoluer suivant les recommandations gouvernementales ou locales et suivant des dispositions propres au 3.ND. Elles sont régulièrement communiquées par mail et notamment affichées à l'entrée du Centre. Toute personne ne respectant pas ces consignes pourra être exclue du Centre provisoirement ou, en cas de récidive, définitivement, sans remboursement. Le 3.ND applique une politique sanitaire responsable pour protéger ses utilisateurs, ses professeurs et ses salariés.

Mot du Président

Le 3.ND, c'est bien sur un centre où vous retrouvez des activités culturelles et artistiques, des propositions qui éveillent la sensibilité et la curiosité, des pratiques qui favorisent la santé et l'équilibre et, pour ceux qui le souhaitent, des occasions d'approfondissement spirituel par la rencontre avec un art, une pratique, une histoire.

Mais c'est aussi et au moins autant **un lieu chaleureux**, qui se veut à votre écoute et à votre image. Notre équipe de direction, nos professeurs salariés, les intervenants que nous accueillons et les bénévoles de l'Association-Saint-Joseph partagent cet état d'esprit, **d'échange, de bienveillance et de convivialité**.

C'est dire si les circonstances sanitaires nous ont frustrés. Mais même si le centre a été fermé dès le 16 Mars, nous ne sommes pas restés inactifs. Comme nombre de nos adhérents l'ont constaté, nous avons mis en place, dans beaucoup de cas et grâce à la forte motivation de nos (vos) professeurs, que nous remercions, des formules alternatives, « distancielles » selon le mot devenu à la mode : cours en ligne, séances filmées, liens pour des conférences, web-talks et autres vision-leçons. Un nouvel espace sur notre site web a regroupé un grand nombre de propositions en ligne, conseils de lectures ou de films sélectionnés pour vous par nos professeurs. Récemment, le centre a rouvert, petit à petit : d'abord les cours individuels, prudemment, puis sont venus les petits cours collectifs, dans le respect d'un protocole sanitaire bien appliqué et d'un planning précis, excluant les regroupements. L'été arrive et nous clôturons bientôt une curieuse année, mais avec le sentiment d'avoir maintenu le lien, et surtout, dans la majorité des cas, de *vous* avoir permis de maintenir *votre* lien avec *votre* activité. Et en cas de discontinuité pédagogique, nous avons décidé d'appliquer une politique d'avois individualisés. Certes, tout n'était pas parfait... Mais nous avons appris.

Voici donc le nouveau catalogue de nos activités pour l'année 2020/2021. Comme toujours pour un petit dernier, nous le trouvons très beau ! Vous y retrouverez la variété et la qualité que vous connaissez (ou que vous découvrez), et le souci constant de développer **des propositions personnalisées, adaptées aux envies, aux inspirations, aux âges**... A nouveau, pour la 3^{ème} année consécutive, nous maintenons nos tarifs.

Nous nous réjouissons de la perspective de reprendre bientôt le cours normal de nos activités... Oui, le centre et nos adhérents nous ont manqué.

Nous n'abordons cependant pas l'année qui vient tout-à-fait comme les précédentes. D'abord, certains d'entre vous pourraient souhaiter conserver des activités distancielles, après tout. Et puis, il reste des incertitudes sur le futur, sur le plan sanitaire. Alors quoi ? Alors évidemment **il faut vivre, reprendre des activités, se faire plaisir, se cultiver, retrouver les pratiques qui contribuent à notre équilibre** ! Mais il faut *aussi* prévoir tous les cas de figure. C'est pourquoi nous avons développé une possibilité de maintien des cours en distanciel. **Le 3.ND s'est équipé de matériel, de logiciels, les professeurs ont réfléchi à des méthodes adaptées... Ainsi, nous garantissons la continuité pédagogique**, quelles que soient les évolutions futures des recommandations sanitaires. Une nouvelle plateforme « le 3.ND numérique » regroupera toutes nos propositions à distance, avec des parties publiques et des parties privées, où vous retrouverez vos cours si nécessaire ou souhaité.

Vous pouvez donc vous inscrire et vous réinscrire sans crainte. Parce que nos professeurs sont talentueux, chaleureux et pédagogues. Parce que le catalogue de nos activités est varié, stimulant et inspirant. Mais aussi parce que le 3.ND, avec son équipe de direction salariée, ses professeurs pour une grande partie salariés eux aussi, vous garantit à la fois la continuité pédagogique et le sérieux sanitaire... En plus de la convivialité !

La meilleure manière de nous soutenir, c'est de nous faire confiance (et de vous faire plaisir).

Christophe SOISSON, président de l'Association Saint Joseph

Les activités

Danse

6 Éveil à la Danse

6 Initiation à la Danse

6 Parcours Danse moderne

6 Parcours Danse classique

7 Danse pluriel

7 Danse Baroque

8 Hip Hop

8 Claquettes

8 Salsa & lyndy

Arts plastiques

13 Art plastique

14 Atelier Créascience

14 Sculpture terre, bois, pierre

14 Ikebana, art floral japonais

14 Papier, crayon, pinceau

Autre

18 Maintien cours en distanciel

Informations générales

19 modes de règlement

Musique

11 Bébé en musique

11 Eveil musical

12 Cours particuliers instruments & Formation musicale

12 Méthodes suzuki

Théâtre

15 Théâtre des petits, enfants

15 Théâtre adolescents

15 Théâtre jeunes adultes

15 Théâtre Adultes

16 Théâtre confiance et prise de parole

16 Comédie Musicale Américaine Hello Broadway

Chant

13 Chant Lyrique

13 Teen Voice

Ateliers corporels

9 Qi-Gong

9 Pilagym

9 Silver Pilates

9 Stretching

9 Zumba

10 Hatha Yoga Yin Yoga

10 Atelier Pleine Conscience

10 Méditation auto-compassion

Culture et spiritualité

17 Ecriture d'icônes

17 Bible à 2 voix

17 La catéchèse du bon berger

Les enseignants



Danse

Christine Adam
Frédérique Guinard
Sharon Kirch
Anthony Montzimir
Françoise Poncet
Laetitia Turri



Arts

Victoire Costes
Bernard Grassias
Françoise Bonnet
Valérie Le Maréchal
Christine Le Mounier
Jérôme Lescure

Chant

Marie Kopecka
Sharon Kirch
Pauline Yon



Musique

Emmanuelle Chové
Darima Defrance
Benoît Lallemand
Jae Young Lim
Mohand Mezzache
Anna Renty



Culture et spiritualité

Jérôme Lescure
Institut Biblique de Versailles
Tiphaine Angleys/Victoire Costes

Ateliers corporels

Christine Adam
Aurélie Sabetai
Anna Miassedova
Camille Navarre/Carine Arena



Théâtre

Clotilde Lonjon
Gilone de Maigret
Mélanie Samie
Sharon Kirch
Ethan Kirch



La danse

Les objectifs pédagogiques :

- accéder à une expression artistique critique et exigeante
- permettre une valorisation et un épanouissement personnel par une activité socialisante
- sensibiliser sur la notion de respect
- Appréhender son corps et son émotivité en canalisant l'énergie et en développant la patience, la concentration et la confiance en soi

Éveil et initiation danse

5-6 ans Eveil (GS)	Samedi 12h00-12h45 Mercredi 9h00-9h45	Tarif en fonction de la durée du cours 282€ + adhésion	FG FG
6-7 ans Initiation (CP-CE1)	Mercredi 9h00-10h00 Mercredi 16h15-17h15 Samedi 11h00-12h00	372€ + adhésion	FG CA FG

Parcours danse moderne

8-10 ans	Jeudi 17h00-18h15	Tarif en fonction de la durée du cours 1h00 : 372€+ adhésion 1h15 : 465€ + adhésion 1h30 : 558€ + adhésion	CA
11-12 ans	Mercredi 17h15-18h30		CA
13-14 ans	Mercredi 18h30-19h45		CA
14 ans et +	Jeudi 18h15-19h45.		CA

Parcours danse classique : Entrée en CE1 ou CE2

7-8 ans	Mercredi 10h00- 11h00 Samedi 13h15-14h15	Tarif en fonction de la durée du cours 1h00 : 372€ + adhésion 1h15 : 465€ + adhésion 1h30 : 558€ + adhésion 2h00 : 672€ + adhésion 2h30 : 837€ + adhésion 3h00 : 927€ + adhésion	FP
			FG
9-10 ans	Mercredi 11h00- 12h00 Samedi 14h15-15h15		FP
			FG
11-12 ans	Mercredi 13h00- 14h15 Samedi 15h15- 16h30		FP
			FG
13 – 14 ans	Mercredi 14h15-15h45 Samedi 16h30-18h00	FP	
		FG	
Ado – adultes 14 ans et +	Jeudi 20h00- 21h30 Samedi 09h30- 11h00	FG	
		FG	

Danse pluriel : Danse classique et Danse moderne

A partir de 8 ans, l'élève peut ainsi enrichir sa pratique en assistant à 2 cours par semaine. Ce programme pédagogique a pour but d'offrir à l'élève une vision riche et plurielle du monde chorégraphique. Les deux professeurs travaillent en collaboration pour accompagner et guider l'élève dans sa progression et son épanouissement.

8-10 ans	Classique : mercredi 10h00-11h00 ou samedi 13h15-14h15 Moderne : jeudi 17h00-18h15	<i>Tarif en fonction de la durée du cours</i> 1h15 : 465€ + adhésion 1h30 : 558€ + adhésion 2h00 : 672€ + adhésion 2h30 : 837€ + adhésion 3h00 : 927€ + adhésion	FP-FG CA
11-12 ans	Classique Mercredi 13h00-14h15 ou samedi 15h15-16h30 Moderne : mercredi 17h15-18h30		FP-FG CA
13-14 ans	Classique : Mercredi 14h15-15h45 ou samedi 16h30-18h00 Moderne : Mercredi 18h30-19h45		FP-FG CA
14 ans et +	Classique : Jeudi 20h00-21h30 ou samedi 9h30-11h00 ou samedi 16h30-18h00 Moderne : Jeudi 18h15-19h45.		FG CA

Danse baroque

La belle danse ou le classicisme français au sein de l'univers baroque. Totalement liée à la musique baroque, tant par la chronologie que par le style, la danse baroque évolue dans le cadre du « merveilleux », que ce soit dans le ballet de cour, la tragédie en musique ou l'opéra-ballet. Dénommée à l'époque la « **belle danse** », elle a été remise au goût du jour.

Adultes	Mardi 10h00-11h00	372€ + adhésion	LT
---------	-------------------	-----------------	----

Hip-hop

Le Hip-Hop est un mouvement culturel né dans les années 80 aux USA et réunissant plusieurs styles de danse. Les danseurs évoluent au sol et y effectuent des figures et des acrobaties. En cours d'année, plusieurs chorégraphies seront apprises.

Enfants	Samedi 15h30-16h30	300€ + adhésion	AT
---------	--------------------	-----------------	----

Claquettes avec Hello Broadway

Les claquettes (ou tap Dance) sont un style de danse qui prend son origine dans la danse traditionnelle irlandaise, laquelle va s'exporter en Amérique du Nord avec les colons émigrants. Le nom de « claquettes » vient du son produit par des plaquettes de bois (en Irlande) ou de métal (en Amérique) fixés sur à la pointe et au talon des chaussures du danseur, ce qui fait de celui-ci un percussionniste, en même temps qu'un danseur.

Adultes	Lundi Lundi	18h30-19h30 19h30-20h30	450€	SK www.hello-broadway.net contact:06.26.88.80.37
---------	----------------	----------------------------	------	--

Lindy hop & salsa avec Hello Broadway

Le lindy hop est une danse de rue qui s'est développée dans la communauté noire-américaine de Harlem vers la fin des années 1920, en parallèle avec le jazz et plus particulièrement le swing.

La salsa désigne à la fois un genre musical et une danse ayant des racines cubaines. Cette musique de danse au tempo vif est popularisée dans le monde entier.

Adultes	Vendredi	20h30-22h00	350€	SK www.hello-broadway.net contact:06.26.88.80.37
---------	----------	-------------	------	--

Les ateliers corporels

Pilates

La méthode Pilates, du nom de son fondateur Joseph Pilates, demande concentration et précision dans la réalisation des mouvements. Ces derniers visent le renforcement des muscles profonds et l'amélioration de la posture. Le travail est pointilleux, extrêmement complet avec peu de répétitions. En Pilates, vous apprenez à contrôler chacun de vos mouvements. Musculation, respiration, coordination, souplesse, alignement et équilibre sont au programme de cette discipline à la fois douce et exigeante.

Silver pilates

Une pratique du Pilates adaptée aux seniors. Même avec l'avancée en âge, chacun a besoin de conserver mobilité, équilibre et souplesse. Autant de qualités que la pratique régulière du Pilates vous permet d'entretenir, voire de retrouver...

Stretching

Démarche visant à intégrer que chaque partie de son corps est reliée à sa globalité et qu'il est possible de se mouvoir d'une façon plus confortable. Prendre conscience de son fonctionnement moteur et réapprendre à visiter ses sensations pour éviter les efforts et les tensions inutiles.

Zumba **NOUVEAU**

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines. [\(A partir de 16 ans\)](#)

Qi-gong avec ARTAO

Le Qi Gong (se prononce « Chi Kong ») littéralement « travail de l'énergie » est une gymnastique de la tradition chinoise. Ces ateliers d'exercices externes et internes nous permettront **d'entretenir et dynamiser notre vitalité**. Basés sur l'écoute du corps, le plaisir et la douceur, ils vont nous aider à **mettre l'énergie en circulation et à régénérer notre corps**. **Pendant les séances nous explorerons**, notre structure corporelle, nos organes internes et leur santé au fil des saisons, l'approche sensitive de la circulation d'énergie, favorisant la méditation. A partir de 16 ans et adultes.

Pilates	Lundi	8h30-9h30 10h30-11h30 19h30-20h30	1h00 : 381 € + adhésion 2h00 : 678 € + adhésion	CA CA AS
	Jeudi	9h30-10h30		CA
Silver pilates	Lundi	11h30- 12h30	1h00 : 381 € + adhésion	CA
	Jeudi	10h30-11h30	2h00 : 678 € + adhésion	CA
Stretching	Lundi	9h30-10h30	1h00 : 381 € + adhésion	CA
	Jeudi	8h30-9h30	2h00 : 678 € + adhésion	CA
Qi-gong	Jeudi	10h00-11h15	1h00 : 375€ + adhésion 10 séances : 170€ Chèque à l'ordre de Anna Miassedovia + adhésion au 3.ND	AM
Zumba	Lundi	18h30-19h30	1h00 : 381 € + adhésion	AS

Hatha Yoga, yin yoga, yoga parent-enfant, méditation de pleine conscience, auto-compassion avec Yoga Bulle

Cours et ateliers de yoga et/ou de méditation de pleine conscience, apprendre à se relier à sa force intérieure pour prendre soin de soi à chaque instant que la vie nous offre. Cours de 10 élèves max. pour permettre une pleine attention à chacun. Plus d'information sur www.yogabulle.fr

« Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter, c'est le yoga qui doit être ajusté à chaque personne ». T. Krishnamacharya

Hatha Yoga traditionnel	Lundi 12h30-13h30 (1h avec CA) Mardi de 10h à 11h (1h avec CN) Mardi 18h30-19h45 (1h15 avec CA) Mercredi de 10h à 11h (1h avec CN)	<p><u>Tarifs des cours</u> Au carnet : 170 € pour 10 cours d'1h ou 8 cours d'1h15 A l'année du 7 septembre 2020 au 28 juin 2021 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cours 1h : 345€ • Cours 1h15 : 395€ • 8 ateliers et ½ journée d'auto-compassion : 480 € <p>Atelier Yoga parent-enfants 25€ pour 2 participants/atelier ou 155 € pour 8 ateliers</p> <p>Chèque à l'ordre de Yogabulle + adhésion de 25€ au 3.ND (pour les cours à l'année)</p> <p>Les difficultés financières, ne doivent pas être un frein, n'hésitez pas à nous contacter pour tout ajustement.</p> <p><u>Intervenants :</u></p> <p>Camille Navarre (CN) Certifiée EFY « Ecole Français de Yoga » 900h Certifiée " Mindful Up – MBCL - MSC : Mindful Self Compassion Certifiée RYE « Yoga et relaxation enfants et adolescents »</p> <p>Carine Arena (CA) Professeure de yoga certifiée de l'Ecole Française de Yoga Relaxologue, Sophrologue Rncp diplômée d'Isthme Formations. Spécialisée en Thérapie Psycho-corporelle, Sophro & Relaxo thérapie</p>
Hatha yoga et méditation de pleine conscience	Jeudi de 18h45 à 20h00 (1h15 avec CN) Jeudi de 20h15 à 21h30 (1h15 avec CN)	
Méditation d'auto-compassion	Vendredi de 9h45 à 11h00 (1h15 avec CN) Mardi de 19h30-22h (2h30 avec CN) Vendredi de 13h45-16h15 (2h30 avec CN) 8 ateliers et une ½ journée	
Yin Yoga	Lundi 11h00-12h15 (1h15 avec CA) Mardi 18h30-19h45 (1h avec CA)	
Ateliers	<p>Chakras – Roues énergétiques un dimanche par mois (avec CA) de 10h à 12h30 Dates : 4 octobre, 22 novembre, 13 décembre 2020, 17 janvier, 28 février, 14 mars, 4 avril, 6 juin 2021</p> <p>Yoga Parent/enfant - un samedi par mois (avec CN) 3-5 ans 10h-10h45 et 5-10 ans 11h-12h Dates : 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre 2020, 30 janvier, 13 mars, 10 avril, 8 mai et 5 juin 2021</p>	

Hatha yoga : Equilibre Corps Cœur Esprit. Le Yoga est une philosophie de l'expérience, un vécu concret et palpable qui permet à l'individu de retrouver l'équilibre entre les différents plans qui le constituent (physique, émotionnel, mental). **Yin yoga** : yoga méditatif, très lent et doux, permettant de relâcher la pression pour se détendre en profondeur et amenant un grand ressourcement. Postures au sol, tenues avec l'aide de la gravité (et de supports pour aider le corps à se détendre) dans la durée, l'immobilité, le calme. L'action se porte sur les tissus Yin (ligaments, articulations, tissus conjonctifs), elle est donc très complémentaire aux pratiques comme le Hatha Yoga par exemple qui cible les tissus Yang (muscles). **Méditation de pleine conscience et Hatha yoga** : c'est l'association de la pratique de la méditation de pleine conscience et du Hatha yoga. La pleine conscience (mindfulness) est un état d'attention à l'instant présent, ici et maintenant. C'est l'état d'ouverture en lequel se vit la réalité telle qu'elle est, libre de jugement. **Méditation d'auto-compassion en pleine conscience** : renforcer notre capacité innée à se reconforter, s'apaiser quand nous souffrons. Apprendre à réguler les émotions difficiles avec soin et compréhension. **Yoga parents-enfants** : moment de tendresse et de complicité entre le parent et son enfant autours de pratique de yoga ludique et joyeuse.

La musique

Atelier « Bébé en Musique » : **NOUVEAU**

Ateliers musicaux pour les tout-petits (de 18 mois à 3 ans) accompagnés par un parent. 45 minutes au « Pays de la Musique » avec des jeux qui favorisent le développement de la motricité globale de l'enfant, qui façonnent sa sensibilité, son imagination, le tout accompagné par un violon. C'est un moment magique partagé avec le bébé.

<p>Atelier bébé en musique (de 18 mois à 3 ans)</p>	<p>Vendredi 10h15-11h00 (Groupe de 4 à 6 familles) Consulter le professeur pour plus d'horaires</p>	<p>Dates 1^{re} trimestre 2020: 2, 9, 16 Octobre 6, 13, 20 Novembre 4, 11 Décembre Dates 2^{ème} trimestre 2021 8, 15, 22, 29 Janvier 5, 12 Février 5, 19 Mars Dates 3^{ème} trimestre 2021 2, 16 Avril 7, 21, 28 Mai 4, 11, 18 Juin</p>	<p>Apprentissage de chansons pour les enfants Ecoute de musiques folkloriques et classiques Improvisation et danse avec des foulards musicaux Jeu avec des instruments simples Dessin et développement de compétences manuelles en relation avec la musique</p>	<p>120€/trimestre + 25€ adhésion 300€/annuel + 50€ adhésion</p>	<p>AR 06.98.46.40.30</p>
---	---	--	---	--	------------------------------

Eveil musical et solfège corporel (à partir de 4 ans)

<p>Eveil musical et solfège corporel</p>	<p>Mercredi 11h15-12h00</p>	<p>Initiation solfège : mime, chant, écriture musicale. Sur demande préparation à l'entrée au conservatoire.</p>	<p>300€ + adhésion</p>	<p>EC</p>
--	-----------------------------	--	------------------------	-----------

Cours particuliers instruments : créneaux de 30 / 45 / 60 min à réserver parmi les plages horaires suivantes

Saxophone, Guitare basse, Guitare acoustique (classique, folk, blues, jazz, rock) Harmonie et Improvisation tous instruments	Mohand Mezzache Mercredi 13h30 – 17h00 Jeudi 16h30 – 21h00 Vendredi 16h30 – 21h00	<p>Tarif annuel 30 min : 702€ + adhésion Tarif annuel 45 min : 1050€ + adhésion Tarif annuel 60 min : 1401€ + adhésion</p>
Flûte traversière	Benoît Lallemand Jeudi 16h00-20h00	
Piano	Emmanuelle Chové Mercredi 9h45 – 14h45	
Piano	Darima Defrance Lundi 15h00 – 22h00 Mardi 15h00 – 21h00 Jeudi 14h30 – 20h00	
Violoncelle	Lim Jae Young Lundi 16h30 – 19h30 Mardi 16h30-19h30	
Musique en Famille	Benoît Lallemand	
Ensemble Jazz	Mohand Mezzache	

Cours de violon : méthode Suzuki

Avec la méthode Suzuki, on apprend à jouer de son instrument de la même façon que l'on apprend à parler sa langue maternelle! On apprend avec plaisir, on développe l'oreille et l'écoute, avant le solfège. Les cours sont ouverts à tous, à partir de 4 ans. La méthode Suzuki s'adapte à chacun et participe au développement global de l'enfant, tout en impliquant fortement son environnement. *Cours d'essai possible.*

Violon méthode Suzuki (A partir de 4 ans)	Mercredi 9h00-19h00, Jeudi 16h30-20h00, Samedi 9h00-13h00	Chaque semaine l'élève participe à deux cours 1 cours individuel de 30 mn. et 1 cours collectif de 45 mn.	970€ + adhésion	AR www.violinissi.fr 06.98.46.40.30
---	---	--	--------------------	--

Le chant

Chant lyrique

Les cours individuels de chant lyrique ont pour but de former l'élève dans les fondamentaux de la technique vocale d'art lyrique, placement de la voix, respiration diaphragmatique, interprétation d'airs d'opéra, d'oratorios, de mélodies et lieder. **L'atelier lyrique propose aux chanteurs confirmés et /ou suivant des cours de chant individuels, un travail collectif d'interprétation en vue de concerts et de spectacles lyriques présentés dans le cadre du 3.ND ou ailleurs. L'atelier est accompagné par un pianiste. En fonction de projets, une collaboration avec d'autres instrumentistes est envisagée.**

Chant lyrique (à partir de 15 ans)	Atelier lyrique (1h30) : vendredi 20h- 21h30	Atelier lyrique : 690 € + adhésion	MV
	Cours individuels de 30mn ou 45 mn : vendredi (Nous consulter pour les horaires)	30 min : 741 € + adhésion 45 min : 1101 € + adhésion	MV

Teen Voice **NOUVEAU**

Teen Voice (de 12 à 18 ans)	samedi 10h00-11h15	Si tu aimes chanter, t'exprimer par la musique en soliste et à plusieurs voix : l'atelier TEEN VOICE est pour toi Technique vocale, gestion du trac, exercices de respiration, de détente et de concentration, rythme et prosodie, apprentissage de la polyphonie, mise en situation scénique et interprétation. Répertoire : chansons françaises et anglaises actuelles, pop, rock, standards de jazz.	501 € + adhésion	PY
--------------------------------	--------------------	---	------------------	----

Les Arts

Arts Plastiques et technique de l'illustration

Cet atelier a pour objectif de donner aux enfants les moyens de raconter une histoire par la création plastique. Apprentissage du dessin, peinture, collage, découpage, pliage, volume.

Arts plastiques des petits (de 5 à 7ans) (de 8 à 9 ans)	Atelier d'apprentissage artistique à travers l'utilisation des outils artistiques. Maîtrise des ciseaux, crayons, crayons de couleur et feutres, règle, pinceau, pliage, calque, colle.	Mercredi 10h00-11h00 Mercredi 11h15-12h15	270 € + 50 € de matériel + adhésion	VC
Dessin, peinture, modelage (de 10 à 13 ans)	Atelier d'expression artistique où les enfants approfondiront les techniques du dessin, de la peinture et du volume, de façon originale et ludique.	Mercredi 14h40-16h10	402 € + 50 € de matériel + adhésion	VC

Atelier créascience (de 7 à 11 Ans)

NOUVEAU

Cet atelier est conçu pour permettre aux enfants de découvrir les sciences, de manière ludique, en réalisant eux-mêmes des expériences scientifiques et en construisant de petits objets créatifs qui illustrent les thèmes abordés.

Les thèmes 2020/2021 : « De l'arbre au papier », « Découvre les formes, les plis et les angles avec le pop-up », « La danse des perles (apprends à calculer avec un boulier) », « L'eau et les nuages », « Comment construire et activer ton volcan grâce à de la chimie ! » « Fabrique toi-même ton électricité. **(Début des cours 4 Novembre)**

Créascience (de 7 à 11 ans)	Mardi 17h00-18h30	250 € + 20 € de matériel + adhésion	CLM
Créascience (de 7 à 11 ans) 	Jeudi 17h00-18h30	250 € + 20 € de matériel + adhésion	CLM

Art floral japonais

Beaucoup plus qu'une simple décoration de par son origine religieuse, l'IKEBANA ou art floral japonais nous transporte dans son esthétique raffinée et symbolique. Apprenez à regarder et prendre conscience du beau, faire des choix, retenir l'essentiel. Mettez en valeur le moindre élément, magnifiez la nature au fil des saisons, « animez » des végétaux qui ne passeront pas inaperçus chez vous. <http://lamedesfleurs.com/accueil.html>

Ikebana	Samedi 9h30- 11h00 Samedi 11h15- 12h45	2020 3 octobre, 14 novembre, 12 décembre, 2021 9 janvier, 6 février, 20 mars, 17 avril, 29 mai	240€ végétaux fournis (3 chèques à l'ordre de Valérie Le Maréchal) + 25 € adhésion (ordre 3.ND)
---------	---	---	---

Sculpture terre, bois, pierre

L'atelier s'adresse à tous les publics débutants ou confirmés recherchant une démarche artistique personnelle, alliant créativité et apprentissage technique ou de perfectionnement. Dans la pratique du dessin, de la peinture, de la terre ou des matériaux de taille directe, les élèves exploitent les surfaces à l'aide d'outils différents et finalisent leurs œuvres en travaillant le polissage et les patines.

Samedi 9h30 -12h30 (2020 - 19/09 - 26/09 - 03/10 - 10/10 - 7/11 - 14/11 - 28/11 - 12/12 2021 - 09/01 - 16/01 - 30/01 - 6/02 - 6/03 - 20/03 - 27/03 - 10/04 - 15/05 - 29/05 - 12/06 - 19/06.)

Sculpture	Vendredi 14h00 -17h00 Samedi 9h30 -12h30 Des ateliers ouverts sont en place pour les inscrits (renseignement 3. ND)	FB BG 660€ en hebdomadaire (le vendredi) et 440€ (le samedi)+ coût du matériel personnel + adhésion
-----------	--	---

"Papier, Crayon, Pinceau" **NOUVEAU**

Cours d'expression libre destiné sur des techniques à l'eau et études préparatoires avec soutien et suivi du professeur

Un lieu où chaque participant pourra expérimenter, apprendre et développer son expression artistique. Un atelier de stimulations sensorielles, où la relaxation et des informations techniques seront proposées par le professeur, afin d'amener les participants vers une plus grande liberté du geste et une ouverture vers l'imaginaire.

Papier, crayon, pinceau (adulte)	Jeudi 14h00-17h00,	600€ + adhésion	JL
-------------------------------------	--------------------	-----------------	----

Théâtre

Théâtre des petits (de 4 à 6 ans) NOUVEAU	Découverte du théâtre par la mise en scène de jeux éducatifs, de respiration et de jeu de mime de personnages connus de dessins animés dans l'univers merveilleux et imaginaire de Disney.	Mercredi 10h15 -11h45	327€ + adhésion	MS
Théâtre classique Enfant (de 8 à 10 ans) (de 11 à 13)	Les enfants s'exerceront à des jeux d'expression et d'imagination. Il s'agira de jouer des personnages dans diverses situations avec leurs caractères et leurs émotions. Le spectacle de fin d'année tiré d'une adaptation d'un conte ou d'une pièce classique sera présenté devant les parents en costume et en musique. Cet atelier incitera les enfants à aller davantage à la découverte d'eux-mêmes, des autres et de la littérature classique.	Mercredi 14h00-15h30	327 € + adhésion	CL
Théâtre commedia dell' arte enfant (de 7 à 11 ans)	L'atelier théâtre des enfants sera fondé sur la découverte de l'art dramatique à travers la commedia dell'Arte. Cette forme théâtrale populaire se compose de différents domaines artistiques comme le chant, la danse, le mime, le masque et les combats scéniques. Les enfants seront amenés à rencontrer le public chaque trimestre avec des canevas qu'ils auront élaborés à l'aide du professeur.	Mardi 17h00-19h00 Mercredi 15h45-17h45	435 € + adhésion	MS
Théâtre adolescents commedia dell'arte (de 11 à 14 ans) NOUVEAU		Mardi 19h00- 21h00	435€ + adhésion	MS
Théâtre jeunes adultes (de 14 à 18 ans)	Sa démarche est essentiellement tournée vers le personnage et son identification. Utilisant les mouvements, l'esprit et les émotions, il s'agira d'ancrer toutes les facettes d'un personnage. En partant de sa personnalité, en passant par son histoire et son évolution, le travail consistera à imaginer et créer un lien étroit entre le personnage et soi pour ensuite s'en détacher et le laisser vivre.	Mercredi 18h00-20h00	450 € + adhésion	G de M
Théâtre adultes (à partir de 18 ans)	Les adolescents et les adultes travailleront leur rapport à l'espace pour libérer la présence, l'écoute et l'imagination, puis aborderont un travail plus classique d'apprentissage de scène. Le but : vivre le plaisir de jouer, d'être face à un public en intégrant les règles du jeu d'acteur et de l'espace scénique.	Mercredi 20h00-22h30	501 € + adhésion	G de M

Théâtre confiance

NOUVEAU

Théâtre Confiance & Prise de parole PAR HELLO BROADWAY	Difficulté à l'oral ? Ce n'est pas anormal ! Parler facilement en public est le résultat d'un travail, d'une préparation sérieuse de sa personne. Le plus dur ? Faire le premier pas et venir apprendre comment maîtriser ce qui deviendra une force de l'habitude !	Mercredi 20h15-22h00	550€	EK www.hello-broadway.net contact:06.26.88.80.37
--	--	----------------------	------	--

Comédie musicale américaine avec Hello Broadway

*Entrez dans le monde du théâtre, du chant et de la danse.
Venez vivre avec Hello Broadway une expérience musicale et humaine exceptionnelle.
Esprit école new-yorkaises garanti !*

Les cours de Comédie Musicale sont une école formidable pour les élèves. Ils y travaillent leurs voix, apprennent à jouer la comédie, à danser et jouer avec leurs corps. La comédie musicale c'est le théâtre total dans lequel tous les arts sont mêlés. Quelques tonnes de bonne humeur, déhanchements des danseurs, mélodies envoûtantes, des habits d'un personnage que l'on doit emprunter pour quelques minutes sur scène, les rythmes d'une bande son surprenante, l'essentiel reste de s'évader, de s'exprimer, de s'épanouir. Un rendez-vous pour stimuler son imagination, libérer sa créativité et participer à la création d'une mise en scène originale, inspirée d'ouvrages du répertoire de la comédie musicale américaine.

Comédie musicale adultes	Lundi	20h30-22h00	SK www.hello-broadway.net contact:06.26.88.80.37
Comédie musicale Kids (8-10 ans)	Vendredi	17h00-18h30	
Comédie musicale Teens (11-15 ans)	Vendredi	18h30-20h30	
PAR HELLO BROADWAY			

Culture et spiritualité

Écriture d'icônes

L'iconographie religieuse, faisant partie des techniques des arts sacrés chrétiens, a pour vocation de participer intimement à la liturgie et à la vie de l'église dans la prière. Ces ateliers sont l'occasion de découvrir la peinture « a tempera » et de la richesse du répertoire de l'icône. Il s'agit de vivre différemment son engagement dans la foi chrétienne par la réalisation et l'écriture d'icônes fondées sur la tradition de l'église, sur les textes bibliques et la vie des saints. Il n'est pas demandé de connaissance particulière en dessin.

Écriture d'icônes	Lundi de 9h00 à 12h00 Lundi de 13h00 à 16h00 Jeudi de 9h00 à 12h00	800 € + 50 € de matériel + adhésion	JL
Stages de 6 heures, 4 samedis dans l'année 21 novembre, 23 janvier, 13 mars, 22 mai	9h à 12h et de 13h à 16h (voir les dates sur www.le3nd.fr)	400 € + 50 € de matériel + adhésion	JL

La catéchèse du bon berger **NOUVEAU**

Catéchèse du bon berger	Samedi de 9h30 à 10h30 Bimensuel	50€ + 25€ d'adhésion Places limitées	TA
-------------------------	-------------------------------------	---	----

Le Centre culturel 3ND aménagera un nouvel espace appelé ATRIUM, où les enfants de 2ème et 3ème maternelles se rendent tous les 15 jours, en petits groupes de 6, 8 enfants, pour apprendre à contempler Dieu.

Au programme : La Bible (Jésus présent dans La Parole), le Signe de Croix, la Genuflexion, les objets de l'autel, le Calendrier Liturgique, la Géographie du pays d'Israël, les prophéties de l'Avent, l'Annonciation, la Nativité et l'annonce aux Berger, Noël, la naissance de Jésus et l'adoration des bergers, la célébration de l'Épiphanie, la parabole du Bon Berger, La Cène, la liturgie de la Lumière, le Baptême, la célébration de la Pentecôte.

Bible à deux voix

Deux exégètes, l'une protestante et l'autre catholique, commentent chaque fois un ou deux chapitres d'un livre biblique et débattent avec les participants. Plus de détails sur notre site internet.

Dates et thèmes 2020-2021 : Paul et l'Eglise de Corinthe

3 octobre 2020, 21 Novembre, 5 Décembre, 16 Janvier, 6 Février, 6 Mars, 3 Avril, 29 Mai.
Inscriptions par courrier à Institut biblique de Versailles, 24 rue du Maréchal Joffre – 78000 Versailles - Pour tout renseignement : ibv78@orange.fr

EXPOSITIONS, STAGES, SPECTACLES, LOCATIONS DE SALLES

Expositions : Chaque année, les travaux des élèves sont exposés à l'arrivée des beaux jours. Que ce soit en sculpture ou en arts plastiques, les couloirs du 3 ND accueillent les œuvres de nos adhérents au bonheur de tous !

Stages : Des stages sont organisés par nos professeurs à chaque période de vacances scolaires. Danse classique, icônes, hip hop, créascience, comédie musicale (vacances de pâques et juillet) yoga, (renseignements le 3.ND)

Spectacles : En fin d'année sont organisées les auditions ou les parents sont conviés à venir applaudir leur(s) enfant(s) lors de la présentation du spectacle. Les dates sont communiquées dès le mois de mars. fonction des disponibilités. Se rapprocher du 3.ND).

MAINTIEN DES COURS EN DISTANTIEL **NOUVEAU**

Le 3.ND s'adapte ! Pour l'année 2020/2021, le 3.ND et ses professeurs garantissent la continuité pédagogique quelles que soient les évolutions futures des recommandations sanitaires.

Si nous privilégierons toujours le présentiel, nous avons **aussi** développé avec nos professeurs des pédagogies en distanciel qui seront mises en œuvre si nécessaire. Du matériel et des logiciels ont été acquis pour qu'avec le 3.ND, vous soyez certains de toujours pouvoir suivre vos activités préférées !

Quelques exemples de continuité pédagogique :

Arts plastiques : Apprentissage distanciel à utilisation des logiciels d'infographie, Lux Paint, Paint et autres logiciels gratuits disponibles. Il s'agira d'apprendre à utiliser les outils, associer les couleurs, les moduler, importer des images, utiliser des calques etc. Le modèle est celui du collage, qui familiarise l'enfant avec l'assemblage d'éléments hétérogènes en vue de créer une harmonie. Cette initiation à l'infographie semble indispensable et ouvre à la création numérique de l'art contemporain.

Sculpture : Des cours seront assurés et/ou des stages de rattrapage seront proposés.

Créascience : Le programme en distanciel se poursuit avec un double format : d'une part, pour garder le côté interactif du cours, les séances en distanciel hebdomadaires avec expériences scientifiques faites par les enfants eux-mêmes, questionnements et explications (démarche scientifique),. Et d'autre part, pour plus de souplesse dans vos plannings, des vidéos tutos pour les constructions que les enfants effectuent quand ils le souhaitent à la vitesse qui leur convient ; Pour le matériel spécifique, une distribution de matériel pourra être organisée."

Danse : Tous les cours de danse (classique, moderne, hip hop, baroque) seront assurés soit en Visio (lien padlet ou You tube), soit en live depuis le centre 3.ND.

Ateliers corporels : Maintien des cours par le biais de vidéos envoyées sur padlet ou de cours donnés en live depuis le 3.ND.

Musique : Les cours de musique (sauf cours collectif et guitare - saxophone) seront assurés soit en Visio, soit en live depuis le centre 3.ND.

Théâtre : Des cours seront assurés et/ou des stages de rattrapage seront proposés.

Sculpture : Des cours seront assurés ou des stages de rattrapage seront proposés.

Ikebana : Les cours seront assurés ou des séances de rattrapage seront proposées.

L'atelier d'icônes : propose en cas de confinement un suivi des élèves à distance pour des groupes de 4 personnes maximum, selon une grille horaire qui sera déterminée dans la situation. Ce suivi d'une durée de 2 heures pour chaque groupe, à raison d'une séance hebdomadaire, permettra aux élèves d'acquérir et de confirmer des connaissances, afin de progresser dans la réalisation de leurs projets.

Hatha yoga et méditation de pleine conscience : Tous les cours seront assurés soit en Visio (lien zoom), soit en live depuis le centre 3.ND.

Chant Teen Voice : Tous les cours seront assurés en distanciel.

Informations générales

Les cours ont lieu du 14 septembre 2020 au 19 juin 2021

Les cours sont hebdomadaires, hors vacances scolaires et jours fériés, sauf si mentionné autrement.

L'inscription à un cours régulier, à un cycle de conférences, à un stage, module ou cycle de cours nécessite :

1. **De remplir le formulaire en ligne ou formulaire papier.**

2. **De régler son adhésion au 3.ND**

Cette adhésion est annuelle, nominative et obligatoire pour toute inscription et suivi d'une activité dans l'enceinte du 3.ND. Elle est de 50 euros par personne (25 euros à partir de la 2ème personne d'une même famille).

3. **De régler sa cotisation annuelle** au(x) cours, stage, cycle, module, choisi (s) La cotisation/l'inscription à un enseignement est annuelle. Cependant, il est possible de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places restantes disponibles.

Pour toute deuxième activité souscrite, par un deuxième membre de votre famille, vous bénéficiez d'une réduction de 10 % sur le montant annuel de l'activité la moins chère.

Retrouvez nos modalités d'inscriptions

<http://www.le3nd.fr/inscriptions/inscriptions/sinscriresereinscrire/>

Pour valider votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir procéder au règlement de l'adhésion et de la cotisation au moment de l'inscription. Le règlement se fait par chèque, libellé à l'ordre de : ASJ Le 3.ND.ou par virement.

Vous avez la possibilité de régler votre inscription en une, deux ou trois fois, en déposant la totalité du règlement à l'inscription. En cas de règlement en deux ou trois fois, ces chèques seront remis en banque, respectivement en octobre 2020, en janvier 2021 et en mars 2021.

Les cotisations à nos différentes activités (cours, cycle, module, stage ...) prennent en compte les frais et tout particulièrement les rémunérations de nos professeurs et intervenants, envers lesquels nous avons un engagement. **De ce fait, toute somme perçue à partir de l'inscription définitive, restera acquise au 3.ND et toute année commencée est due en entier pour les cours à l'année ou pour les modules, cycle ou stage commencé.**

Les cours ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. Nous nous réservons la possibilité d'annuler un cours, stage, module... qui n'atteindrait pas cette participation minimale.

Sauf mention contraire de votre part, en cas de confinement, vous acceptez que les données que vous nous avez fournies (adresse mail et numéro de téléphone) soient transmises au professeur en vue d'assurer les cours à distance ou de recevoir des vidéos, comme mentionné en page 18, quand cela est proposé par le 3.ND ou le professeur.

En signant votre fiche d'inscription, en papier, ou en ligne, vous acceptez ces informations générales dont vous avez normalement dû prendre connaissance.

Horaires d'ouverture du 3.ND

Durant toute l'année scolaire, les activités ont lieu de 8h30 à 22h30. Le secrétariat du 3.ND est ouvert : Lundi 9h-12h et 14h-17h30, Mardi 9h-12h et 14h-17h30, Mercredi 9h-12h, Jeudi 9h-12h et 14h-17h30, Vendredi 9h-12h et 14h-16h, Samedi 9h-12h

Vacances scolaires

- Toussaint : du samedi 17 octobre 2020 au soir au lundi 2 novembre 2020.
- Noël : du samedi 19 décembre 2020 au soir au lundi 4 janvier 2021.
- Hiver : du samedi 13 février 2021 au soir au lundi 1^{er} mars 2021.
- Printemps : du samedi 17 avril 2021 au soir au lundi 3 mai 2021 inclus.
- Été : à partir du samedi 6 juillet 2021

Week-end et jours fériés

Jours fériés : mercredi 11 Novembre 2020, lundi 5 avril 2021 (lundi de Pâques), samedi 1^{er} mai 2021, samedi 8 mai 2021, jeudi 13 mai 2021 (jeudi de l'Ascension), lundi 24 mai (lundi de Pentecôte)....

Pont de l'Ascension : du jeudi 13 mai 2021 inclus au dimanche 16 mai 2021 inclus.

Vacances et fermeture du 3.ND

Le 3.ND sera fermé pendant les vacances scolaires et les jours fériés – sauf pour ouverture exceptionnelle lors de semaines de stages, à définir. Sous réserve d'erreur ou d'omission, les informations contenues dans cette plaquette ne sont pas contractuelles.

Modes de règlement

Paiement par virement

NOUVEAU

A effectuer à partir du 1^{er} juillet (bien noter le nom de l'élève dans le détail du virement en banque)

TITULAIRE DU COMPTE **ASJ LE 3.ND**

BIC SOGEFRPP IBAN FR76 3000 3022 1000 0503 6887 060

Paiement par chèques :

Les chèques seront encaissés début octobre, début janvier, début avril.
Attention : Intégrer la cotisation dans le règlement du chèque n°1

Paiement en espèces :

Sous condition. Venir nous consulter.

En plus...

Nous n'acceptons ni les chèques Kadéos ni les chèques CAF ou autres bons cadeaux.

En revanche une facture pourra être émise afin de bénéficier de l'offre potentielle de votre CE.

Toutes nos actualités sont sur



Centre Culturel Le 3.ND - Versailles



Le 3.ND

3, rue des Missionnaires - 78000 Versailles

01 78 52 44 40 - contact@le3nd.fr

Instagram : [@le_3.nd_versailles](https://www.instagram.com/le_3.nd_versailles)

www.le3nd.fr

13/10/2020