

COURS SENIORS

SILVER PILATES avec Stéphanie Skridla et Irina Asselin

Lundi 11h30-12h30 (SK) 390€
Jeudi 10h30-11h30 (IA) 390€
Prix pour deux cours : 695€



tarifs hors adhésions

QI GONG avec Laurent Joly
Mardi 10h00-11h00 390€

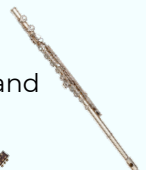


POUR TOUS LES ÂGES COURS PARTICULIERS DE MUSIQUE



Cours de 30min : 720€ / cours de 45 min : 1076€ / cours de 1h : 1436€

FLÛTE TRAVERSIERE avec Benoit Lallemand
Jeudi créneaux de 16h00 à 21h00



GUITARE avec Dimitri Puyalte
Lundi créneaux de 17h00 à 20h00



tarifs hors adhésions

PIANO avec Darima Defrance et Masami Shirai
Lundi créneaux de 15h00 à 22h00 (DD)
Mardi créneaux de 15h00 à 22h00 (DD)
Jeudi créneaux de 14h30 à 20h00 (DD)
Vendredi créneaux de 17h00 à 20h00 (MS)
Samedi créneaux de 11h30 à 20h00 (MS)



VIOLONCELLE avec Lim Jae Young
Lundi créneaux de 16h30 à 19h30



VIOLON SUZUKI ★ avec violinissimi avec Anna Renty
1 cours particulier et 1 cours collectif
Détails et tarifs sur le site internet



COURS HELLO BROADWAY ★

Pour les kids, teens ou adultes
Comédie musicale américaine, théâtre adultes, claquettes

Contacter Sharon Kirch au 06 26 88 80 37



INFORMATION

- Cours : du 14 septembre au 19 juin, hors vacances scolaires, jours fériés et week-end de l'Ascension. Les cours pendant un jour férié ne sont pas remplacés.
- **Adhésion annuelle à l'ASJ (obligatoire, individuelle, à ajouter au prix des cours) : 40 € / 25 € pour la 2^e personne d'une même famille.**
- Tarifs : annuels et selon le cours. Remise de 10 % à partir du 2^e cours pour familles et inscriptions multiples (réduction sur le cours le moins cher), sauf cours signalés par ★
- Cotisations : elles couvrent frais et rémunérations des professeurs. Toute somme versée reste acquise au 3.ND, et toute année, module, cycle ou stage commencé est dû en entier.
- Les cours et stages nécessitent un nombre minimum de participants. Nous nous réservons le droit d'annuler ceux qui n'atteindraient pas ce minimum.
- Les adhésions et cotisations ne sont pas remboursables. Dossier complet requis avant le début des cours.

ATELIERS LIBRES

- Pour les adhérents aux cours de sculpture.
- Mardis (toute la journée), jeudis après-midi et vendredis (toute la journée).

STAGES

- Pendant les vacances scolaires.
- Infos : affichage, site internet, Instagram.
- Inscription : secrétariat ou mail.
- Ouverts à tous (adhérents et non adhérents)



LOCATIONS SALLES/ EXPOSITIONS nous contacter

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

le 3.ND

Versailles – quartier Notre Dame

ACTIVITÉS 2026-2027

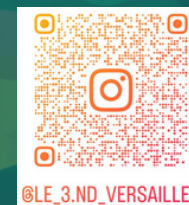
3 rue des missionnaires – 78000 Versailles

Tél : 01 78 52 44 40

Email : contact@le3nd.fr

www.le3nd.fr

INSCRIPTIONS



@LE_3.ND_VERSAILLES



Secrétariat ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00
et le samedi de 9h00 à 13h00

Le règlement intérieur ainsi que la charte du
3.ND sont disponibles sur notre site. Toute
inscription vaut engagement à les respecter.

Début des cours : 14 septembre 2026
INSCRIPTIONS POSSIBLES
TOUTE L'ANNÉE

tarifs hors
adhésions

COURS JUNIORS (maternelle et primaire)

EVEIL / INITIATION A LA DANSE avec Frédérique Guinard ou Sophie Couleau ou Caroline Gualdino
Eveil 4-5 ans mercredi 9h45-10h30 (SC) 296€
Eveil 4-5 ans mercredi 17h00-17h45 (CG) 296€
Eveil 4-5 ans samedi 11h15-12h00 (FG) 296€
Initiation 6-7 ans mercredi 10h45-11h45 (SC) 390€
Initiation 6-7 ans mercredi 17h00-18h00 (CG) 390€
Initiation 6-7 ans samedi 11h15-12h15 (FG) 390€



DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard ou Sophie Couleau ou Caroline Gualdino
7-8 ans mercredi 11h45-12h45 (SC) 390€
7-8 ans samedi 13h15-14h15 (FG) 390€
9-10 ans mercredi 13h30-14h30 (SC) 390€
9-10 ans samedi 14h15-15h15 (FG) 390€



HIP-HOP avec Anthony Montzimir
6-9 ans lundi 17h00-18h00 345€
Atelier 7-16 ans samedi 16h30-18h00 160€ pour les élèves inscrits en cours de hip-hop et 300€ pour les non-inscrits en hip-hop



ARTS PLASTIQUES avec Victoire Costes (CP-CE1) mercredi 10h45-11h45 277€ + 50€ mat



ATELIER ART ET MATIERE avec Victoire Costes (à partir du CE2) mercredi 14h00-15h30 415€+50€ mat

DIY BRODERIE / CROCHET / PETITE COUTURE (à partir du CE2) avec Victoire Costes
Mercredi 16h00-17h30 415€ + 50€ mat



THÉÂTRE avec Alice James
8-10 ans mercredi 14h00-15h30 339€



EVEIL MUSICAL avec Constance Palin
MS-GS mercredi 10h30-11h30 327€



COURS ADOS (Collège et lycée)

DANSE CLASSIQUE avec F. Guinard et S. Couleau
11 - 12 ans mercredi 14h30-15h45 (SC) 486€
11 - 12 ans samedi 15h15-16h30 (FG) 486€
13 ans et plus samedi 16h30-18h00 (FG) 585€



DANSE CONTEMPORAINE avec Caroline Gualdino
12 ans et plus mercredi 18h00-19h30 585€



HIP-HOP avec Anthony Montzimir
10-13 ans samedi 15h30-16h30 345€
Atelier 7-15 ans samedi 16h30-18h00 160€ pour les élèves inscrits en cours de hip-hop et 300€ si non.



THÉÂTRE avec Alice James
11 ans et plus mercredi 15h45-17h45 452€



COURS ADOS (lycée) et ADULTES

PILATES avec Stéphanie Skridla
Lundi 18h30-19h30 390€



STRETCHING avec Irina Asselin
Jeudi 20h00-21h00 390€



ATELIER BIEN-ÊTRE EN MUSIQUE avec Caroline Gualdino - Mercredi 19h30-20h45 461€

CARDIO DANSE avec Irina Asselin
Jeudi 19h00-20h00 390€

SELF-DEFENSE avec Laurent Joly
Mercredi 18h15-19h15 390€

COURS ADULTES

DANSE CLASSIQUE avec Frédérique Guinard et Laetitia Turri avec acc. piano excepté le mardi
Mardi 11h30-13h00 585€ (LT)
Mercredi 19h45-21h15 585€ (FG)
Samedi 9h45-11h15 585€ (FG)
Prix pour deux cours : 975€



DANSE BAROQUE avec Laetitia Turri
Mardi 10h00-11h00 (sept-déc) et 9h45-11h00 (janv-juin) 439€



PILATES avec Stéphanie Skridla et Irina Asselin
Lundi 8h30-9h30 (SK) 390€



Lundi 10h30-11h30 (SK) 390€
Lundi 18h30-19h30 (SK) 390€
Lundi 19h30-20h30 (SK) 390€
Jeudi 9h30-10h30 (IA) 390€
Prix pour deux cours : 695€



RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Stéphanie Skridla - Vendredi 8h30-9h30 390€



STRETCHING avec Stéphanie Skridla et Irina Asselin
Lundi 9h30-10h30 (SK) 390€
Jeudi 8h30-9h30 (IA) 390€
Jeudi 20h00-21h00 (IA) 390€
Prix pour deux cours : 695€



YOGA avec Michèle Desrues et Patricia Mangiapan
461€ annuel ou carte 10 cours 180€ valable 6 mois
Mardi 9h15-10h30 (ST)
Mardi 10h45-12h00 (ST)
Jeudi 9h15-10h30 (MD)
Jeudi 18h45-20h00 (MD)

tarifs hors
adhésions

CHANT LYRIQUE ★ avec Marie Kopecka
Vendredi cours particuliers 17h00-20h00
30 min 775€ / 45 min 1162€
Vendredi atelier lyrique cours collectif 20h00-21h30 721€



SCULPTURE TERRE-BOIS-PIERRE avec Nicole Boucher
Samedi 9h30-12h30 550€ (Mat. non compris)
2 jeudis par mois 18h00-21h00 380€ (Mat. non compris)



ECRITURE D'ICONES avec Jérôme Lescure
Prix du cours + 50€ matériel
Lundi 9h00-12h00 820€
Lundi 13h00-16h00 820€
Jeudi 9h00-12h00 820€
Stages 4 samedis dans l'année (dates sur site) 9h00-12h00 et 13h00-16h00 410€ + 50€ matériel



IKEBANA ★ avec Valérie Le Maréchal
Prix (végétaux fournis) pour 6 cours. Cours en sup 35€
6 Samedi 9h30-11h00 210€
6 Samedi 11h15-12h45 210€
6 Samedi 13h00-14h30 210€

