

ACTIVITÉS 2018-2019

le 3ND

Un lieu d'art, de culture et de partage



Le 3.ND : Un lieu d'Art, de Culture et de Partage

Le mot du Président

Nous sommes heureux de vous présenter notre programme d'activités pour la saison 2018-2019. Comme toujours, nous vous proposons des activités de danse, de musique, d'arts plastiques de théâtre, d'ateliers corporels et de culture et spiritualité, avec nos professeurs qui nous restent fidèles depuis de nombreuses années maintenant. Nous avons aussi fait le choix de nouvelles activités, toujours à l'écoute de vos envies et de notre temps.

La particularité du 3.ND est de proposer à chacun de développer ses talents, dans un esprit convivial et chaleureux. Ce projet est porté année après année par une équipe de bénévoles au sein de l'Association Saint-Joseph que je remercie chaleureusement. Ce sont aussi des personnes, une équipe de direction associée aux professeurs, expérimentés, motivés et animés par le souhait de vous aider à accomplir vos envies. A ceux qui le souhaitent, le 3.ND offre également des activités spirituelles et propose ainsi d'approfondir la connaissance de la culture chrétienne.

Nous serons heureux de vous rencontrer lors du Forum des Associations, le samedi 8 septembre 2019, à Versailles. Vous pouvez aussi consulter notre site www.le3nd.fr

Toute l'équipe du 3.ND est fière de porter ce projet et impatiente de vous recevoir !

Christophe Soisson
Président de l'Association Saint-Joseph

Jouissant de 1000 m², le 3.ND compte 12 salles dont un théâtre. Un nouvel espace sera inauguré dès septembre 2019, yoga et ateliers de relaxation.

L'association propose une quarantaine d'activités. La danse est bien représentée avec, en plus de disciplines traditionnelles, des cours de tango, danse baroque et Hip Hop... La musique est au programme avec des cours particuliers, d'éveil musical et solfège corporel et bien sûr un ensemble Jazz. Quant aux arts plastiques, ils comptent différents ateliers, de la peinture à la sculpture, en passant par le dessin ou l'ikebana.

Dès la rentrée, de nouveaux cours seront lancés avec du Silver Yoga, des cours d'arts plastiques sur le volume, restauration de tableaux, cours d'encadrement. Une variété d'activités qui reflète l'état d'esprit du centre où chaque adhérent peut trouver son bonheur.

Les inscriptions de nouveaux adhérents sont ouvertes dès le 17 juin. Les bonnes résolutions de la rentrée se préparent dès maintenant, nous vous attendons !

Delphine Mancheron
Directrice du 3.ND

DANSE		Page 4
•	Éveil à la Danse (5-6 ans)	Page 4
•	Initiation à la Danse (7-8 ans)	Page 4
•	Parcours Danse classique	Page 4
•	Parcours Danse moderne	Page 5
•	Danse pluriel (à partir de 8 ans)	Page 5
•	Danse Baroque	Page 5
•	Tango argentin	Page 6
•	Biodanza	Page 6
•	Hip Hop	Page 6
ATELIERS CORPORELS		Page 6
•	Qi-Gong	Page 6
•	Pilagym (Pilates & gym douce)	Page 7
•	Silver Pilates	Page 7
•	Stretching	Page 7
•	Hatha-Yoga	Page 7
•	Atelier pleine conscience	Page 8
MUSIQUE		Page 8
•	Eveil musical et solfège corporel	Page 8
•	Cours particuliers instruments & Formation musicale	Page 9
•	Ensemble Jazz	Page 9
CHANT		Page 10
•	Chant lyrique	Page 10
•	Chorale d'enfants	Page 10
ARTS PLASTIQUES		Page 10
•	Dessin, Peinture & Modelage (Enfants & ados)	Page 10
•	Cours de volume	Page 11
•	Modelage & sculpture (enfants & adultes)	Page 11
•	Sculpture terre, bois, pierre	Page 11
•	Mosaïque	Page 11
•	Dessin et peinture pour adolescents et adultes confirmés	Page 11
•	Prépa au Bac et aux écoles d'art	Page 12
•	Ikebana, art floral japonais	Page 12
•	Encadrement	Page 12
•	Restauration de tableaux	Page 13
•	Cours de dessin (enfants)	Page 13
THÉÂTRE		Page 13
•	Théâtre (enfants, ados & adultes)	Page 13
•	Théâtre (enfants 8 à 13 ans)	Page 14
CULTURE & SPIRITUALITÉ		Page 14
•	Ecriture d'icônes	Page 14
•	Bible à 2 voix	Page 14
•	Art et bible	Page 14
INFORMATIONS GENERALES		Page 15

Les objectifs pédagogiques :

- accéder à une expression artistique critique et exigeante
- permettre une valorisation et un épanouissement personnel par une activité socialisante
- sensibiliser sur la notion de respect
- appréhender son corps et son émotivité en canalisant l'énergie et en développant la patience, la concentration et la confiance en soi

ÉVEIL A LA DANSE (MOYENNE ET GRANDE SECTION)

L'éveil à la danse permet à l'enfant de développer et créer sa propre gestuelle dans l'espace. Par l'écoute de musiques variées et de séquences d'improvisations il pourra laisser libre court à son imaginaire.

- Samedi de 12h00 à 12h45 **Frédérique GUINARD - Professeur de danse en Conservatoire**

Tarif annuel : 282 € + adhésion

INITIATION A LA DANSE (CP ET CE1)

L'initiation à la danse, c'est la découverte des possibilités de se mouvoir, de percevoir et d'appréhender progressivement l'espace par le mouvement. C'est associer l'approche de la Musique et de la Danse.

Enseignant Frédéric GUINARD – Professeur de danse en Conservatoire

- Mercredi de 9h00 à 10h00
- Samedi de 11h00 à 12h00

Tarif annuel : 372 € + adhésion

ENSEIGNANT Christine ADAM – Professeur de danse en Conservatoire

- Mercredi de 16h15 à 17h00

Tarif annuel : 282 € + adhésion

PARCOURS DANSE CLASSIQUE (A PARTIR DE 8 ANS)

L'objectif de ce parcours est d'apprendre la technique du Classique, jeu de patience, de réflexion et de dépassement de soi en visant l'épanouissement de chacun.

Enseignant Frédéric GUINARD – Professeur de danse en Conservatoire

- 7 – 8 ans : Mercredi de 10h00 à 11h00 ou samedi de 14h00 à 15h00
- 9 – 10 ans : Mercredi de 11h00 à 12h00 ou samedi de 13h00 à 14h00
- 11 – 12 ans : Mercredi de 13h00 à 14h15 ou le samedi de 15h00 à 16h15
- 12 – 14 ans et + : Samedi de 16h15 à 17h45
- A partir de 13 ans : Mercredi de 19h30 à 20h45
- Ados-Adultes : Jeudi de 20h00 à 21h30 ou samedi de 9h30 à 11h00

Les cours du mercredi de 11h00 à 12h00 ainsi que de 13h00 à 14h15 seront assurés par un autre professeur.

Les horaires seront définitifs en septembre.

Tarif annuel :	1h00 :	372 € + adhésion	2h00 :	672€ + adhésion
	1h15 :	465 € + adhésion	2h30 :	837€ + adhésion
	1h30 :	558 € + adhésion	3h00 :	927€ + adhésion

Les objectifs pédagogiques :

L'objectif de ce parcours est de révéler la personnalité de l'élève danseur en utilisant le mouvement comme instrument d'éducation, de connaissance et d'épanouissement. C'est par un travail individualisé de la technique, pour favoriser le goût et le plaisir de l'effort, que le danseur acquiert progressivement les fondamentaux de la danse.

ENSEIGNANT **Christine ADAM – Professeur de danse en Conservatoire**

- 6-7 ans : Mercredi de 16h15 à 17h00 - Initiation I -
- 8-10 ans : Jeudi de 17h00 à 18h15
- 10-12 ans : Mercredi de 17h00 à 18h15
- 12-14 ans : Jeudi de 18h15 à 19h30
- 14 ans et + : Mercredi de 18h15 à 19h45

Tarif annuel :	45mn	282€ + adhésion
	1h15 :	465 € + adhésion
	1h30 :	558 € + adhésion

DANSE PLURIEL : DANSE CLASSIQUE ET MODERNE

A partir de 8 ans, l'élève peut ainsi enrichir sa pratique en assistant à 2 cours par semaine. Ce programme pédagogique a pour but d'offrir à l'élève une vision riche et plurielle du monde chorégraphique.

Les deux professeurs travaillent en collaboration pour accompagner et guider l'élève dans sa progression et son épanouissement.

ENSEIGNANTS **Frédérique GUINARD et Christine ADAM - Professeurs de danse en Conservatoire**

- 8-10 ans : Classique : mercredi de 10h00 à 11h00 ou samedi de 14h à 15h
Moderne : jeudi de 17h00 à 18h15
- 10-12 ans : Classique : samedi de 15h à 16h15
Moderne : mercredi de 17h à 18h15
- 12-14 ans : Classique : mercredi de 19h30 à 20h45
Moderne : jeudi de 18h15 à 19h30
- 14 ans et + : Classique : jeudi de 20h00 à 21h30 ou samedi de 9h30 à 11h00 ou samedi de 16h15 à 17h45
Moderne : mercredi de 18h15 à 19h45

Tarif annuel :	8-10 ans et 10-12 ans :	753 € + adhésion
	12-14 ans :	837 € + adhésion
	Ados :	927 € + adhésion

DANSE BAROQUE

La belle danse ou le classicisme français au sein de l'univers baroque. Totalement liée à la musique baroque, tant par la chronologie que par le style, la danse baroque évolue dans le cadre du « merveilleux », que ce soit dans le ballet de cour, la tragédie en musique ou l'opéra-ballet. Dénommée à l'époque la « **belle danse** », elle a été remise au goût du jour.

ENSEIGNANT **Laetitia TURRI Professeur de danse en Conservatoire**

- Mardi de 18h30 à 19h30

Tarif annuel :	372 € + adhésion
----------------	------------------

TANGO ARGENTIN

Le tango est une danse de bal qui se danse à deux. C'est une danse d'improvisation, au sens où les pas ne sont pas prévus à l'avance pour être répétés séquentiellement, mais où les deux partenaires marchent ensemble vers une direction impromptue à chaque instant. L'un des partenaires guide, l'autre suit, en laissant aller naturellement son poids. Cours ouverts aux adolescents, adultes et Seniors.

ENSEIGNANTS **Micaela DEL TORTO (Argentine), Florencia SEGURA (Argentine) et François SAULNIER (France)**

Niveau débutant : Mardi de 20h00 à 21h00

Niveau intermédiaire : Mardi de 21h00 à 22h00

Tarif annuel : 240 € + adhésion

BIODANZA

Elle propose un processus de développement et de croissance des potentiels humains, stimulé par la musique, le mouvement, l'expression saine des émotions et les interactions à l'intérieur du groupe. Grâce à des mouvements harmonieux, elle vise à promouvoir l'évolution personnelle et un **plaisir de vivre** plus riche et plus intense.

ENSEIGNANT **Lisa DUHEN**

- Lundi de 20h15 à 22h00

Tarif annuel : 450 € (à l'ordre de Biodanza Yvelines) + adhésion à l'ordre d'ASJ le 3.ND

HIP-HOP

Le Hip-Hop est un mouvement culturel né dans les années 80 aux USA et réunissant plusieurs styles de danse. Les danseurs évoluent au sol et y effectuent des figures et des acrobaties. En cours d'année, plusieurs chorégraphies seront apprises.

ENSEIGNANT **Anthony MONTZAMIR**

- Samedi de 15h30 à 16h30

Tarif annuel : 300 € + adhésion

ATELIERS CORPORELS

QI-GONG

Le Qi Gong (se prononce « Chi Kong ») littéralement « travail de l'énergie » est une gymnastique de la tradition chinoise. Ces ateliers d'exercices externes et internes nous permettront **d'entretenir et dynamiser notre vitalité**.

Basés sur l'écoute du corps, le plaisir et la douceur, ils vont nous aider à **mettre l'énergie en circulation et à régénérer notre corps**.

Pendant les séances nous explorerons, notre structure corporelle, nos organes internes et leur santé au fil des saisons, l'approche sensitive de la circulation d'énergie, favorisant la méditation. A partir de 16 ans et adultes.

ENSEIGNANT **Anna MIASSEDOVA**

- Jeudi de 10h00 à 11h00

Tarif annuel 1h00 : 375 € (à l'ordre d'ARTAO) + adhésion (à l'ordre du 3.ND)

Tarif pour un module de 10 cours: 150 € (à l'ordre d'ARTAO) + 25 € adhésion (à l'ordre du 3.ND)

PILAGYM

La méthode Pilates, du nom de son fondateur Joseph Pilates, demande concentration et précision dans la réalisation des mouvements. Ces derniers visent le renforcement des muscles profonds et l'amélioration de la posture. Le travail est pointilleux, extrêmement complet avec peu de répétitions. En Pilates, vous apprenez à contrôler chacun de vos mouvements. Musculation, respiration, coordination, souplesse, alignement et équilibre sont au programme de cette discipline à la fois douce et exigeante.

ENSEIGNANT **Christine ADAM &, professeur diplômé en Pilates**
Laetitia TURRI

Tarif annuel :

1h00 : 381 € + adhésion

2h00 : 677 € + adhésion

PILATES

- Lundi de 8h30 à 9h30 et de 10h30 à 11h30
- Mardi de 19h30 à 20h30
- Jeudi de 9h30 à 10h30

SILVER PILATES

Une pratique du Pilates adaptée aux seniors. Même avec l'avancée en âge, chacun a besoin de conserver mobilité, équilibre et souplesse. Autant de qualités que la pratique régulière du Pilates vous permet d'entretenir, voire de retrouver.

- Lundi de 11h30 à 12h30
- Jeudi de 10h30 à 11h30

STRETCHING

Démarche visant à intégrer que chaque partie de son corps est reliée à sa globalité et qu'il est possible de se mouvoir d'une façon plus confortable. Prendre conscience de son fonctionnement moteur et réapprendre à visiter ses sensations pour éviter les efforts et les tensions inutiles.

ENSEIGNANT **Christine ADAM &, professeur diplômé en Pilates**
Laetitia TURRI

- Lundi de 9h30 à 10h30
- Mardi de 20h30 à 21h30
- Jeudi de 8h30 à 9h30

Tarif annuel :

1h00 : 381 € + adhésion

2h : 678 € + adhésion

HATHA - YOGA

Le Yoga est un chemin de sagesse et d'évolution, permettant de trouver un équilibre général et un « mieux-être » et de développer la conscience du corps et du mental pour libérer son potentiel inné. C'est une méthode visant à aider l'individu à retrouver l'harmonie entre les différents plans qui le constituent (corporel, mental, énergétique) mais aussi de manière plus globale entre lui et l'univers.

ENSEIGNANT **Camille Navarre**

Yoga Adultes SILVER

- Jeudi de 10h15 à 11h15

Yoga Adultes

- Mardi de 10h15 à 11h15
- Jeudi de 19h00 à 20h00
- Jeudi de 20h15 à 21h15
- Samedi de 10h15 à 11h15

Yoga ludique

- Mercredi de 10h15 à 11h00 (3/7 ans)
- Mercredi de 11h15 à 12h15 (7/11 ans)
- Samedi de 15h30 à 16h30 (7/12 ans)

ATELIER PLEINE CONSCIENCE

Ateliers hebdomadaires de pleine conscience pour enfants et adolescents (7 à 18 ans).

Un espace pour que les enfants apprennent dès leur plus jeune âge à se connecter à leurs ressources, leurs forces et être reliés à eux, aux autres et au monde avec bienveillance et joie.

Acquérir des outils de pleine conscience et de psychologie positive validés par les neurosciences. Permettre aux enfants de créer leurs propres boîtes à outils pour :

- Améliorer leurs capacités d'attention et de concentration
- Soutenir leur motivation à apprendre et à réussir
- Savoir gérer stress et émotions
- Développer la confiance en soi, et agir selon ses valeurs
- Développer la bienveillance pour être relié à soi et aux autres avec empathie, écoute, respect, tolérance

ENSEIGNANT **Camille NAVARRE**

Atelier pleine conscience enfants/ ados

- Mercredi de 16h30 à 17h30 (11/14 ans)
- Mercredi de 17h45 à 18h45 (14/18 ans)
- Samedi de 14h45 à 17h45 (11/14 ans)
- Samedi de 17h45 à 18h45 (14/18ans)

Atelier pleine conscience Adultes

- Mercredi de 19h à 20h00

Yoga parents/enfants

- Samedi de 11h15 à 12h15
Activité bi mensuel. (Dates à venir)

Tarif annuel : nous contacter

(Petits groupes de 8 enfants max. pour permettre une pleine attention à chacun. Places limitées)

MUSIQUE

EVEIL MUSICAL ET SOLFÈGE CORPOREL

NOUVEAU

Les objectifs pédagogiques :

- Découverte du monde sonore et instrumental.
- Pratique d'instruments de percussions.
- Initiation solfège : mime, chant, écriture musicale.
- Sur demande préparation à l'entrée au conservatoire.

ENSEIGNANTS **Emmanuelle CHOVÉ**

- Mercredi 11h00 – 11h45

Tarif annuel : 300 € + adhésion

COURS PARTICULIERS INSTRUMENTS

Cours particuliers & collectifs (en formations) - enfants, adolescents et adultes

Apprendre le piano, la flûte traversière, la guitare (classique/électrique), le saxophone, le piano, le violon, l'alto, le violoncelle, la trompette. La pratique de chaque instrument inclut la formation musicale (solfège). Des opportunités d'apprendre en formations sont proposées, contacter le professeur.

Tarif annuel 30 mn :	702 € + adhésion
Tarif annuel 45 mn :	1050 € + adhésion
Tarif annuel 1h00 :	1401 € + adhésion

Saxophone, Guitare basse, Guitare acoustique (classique, folk, blues, jazz, rock) Harmonie et Improvisation tous instruments.

ENSEIGNANT : Mohand MEZZACHE

- Mercredi de 10h00 à 17h00
- Jeudi de 16h30 à 21h00
- Vendredi de 16h30 à 21h00

Piano

ENSEIGNANT : Emmanuelle CHOVÉ

- Mercredi de 9h30 à 15h45
- Vendredi de 16h00 à 20h00

Piano

ENSEIGNANT : Darima DEFRANCE

- Lundi de 15h00 à 22h00
- Mardi de 15h00 à 21h00
- Jeudi de 14h30 à 20h00

Violoncelle

ENSEIGNANT : Jae Young LIM

- Lundi de 16h30 à 19h30
- Mardi de 16h30 à 19h30

Violon et alto

ENSEIGNANT : Clémentine RULLIERE

- Samedi de 13h00 à 18h00

Flûte traversière

ENSEIGNANT : Benoit LALLEMAND

- Jeudi de 16h30 à 20h30

- **Trompette**

ENSEIGNANT : Frank MARQUET

- Lundi de 19h00 à 21h00

ENSEMBLE JAZZ

Pratiquer la musique d'ensemble, en plus ou en lieu et place des cours particuliers, est une occasion unique de vivre autrement l'expérience musicale. Cet atelier est ouvert à tous les instruments et il y sera enseigné le travail d'orchestre, l'harmonie, les gammes, l'improvisation.

ENSEIGNANT Mohand MEZZACHE

- Jeudi de 21h00 à 22h30

Tarif annuel :

Non-inscrit à un cours particulier d'instrument : 501 € + adhésion

Déjà Inscrit à un cours particulier d'instrument : 252 € + adhésion

CHANT

CHANT LYRIQUE

Les cours individuels de chant lyrique ont pour but de former l'élève dans les fondamentaux de la technique vocale d'art lyrique: , placement de la voix, respiration diaphragmatique, interprétation d'airs d'opéra, d'oratorios, de mélodies et lieder.

L'atelier lyrique propose aux chanteurs ayant déjà une expérience du chant lyrique et /ou suivant des cours individuels, un travail collectif d'interprétation en vue de la préparation de concerts et de spectacles présentés dans le cadre du 3.ND. L'atelier est encadré par le professeur de chant et accompagné par un pianiste. En fonction des projets, une collaboration avec d'autres classes d'instruments est envisagée. À partir de 15 ans.

ENSEIGNANT **Marie VERHOEVEN**

Atelier de pratique collective (1h30) :

- Vendredi de 20h à 21h30

Cours individuels de 30mn ou 45 mn :

- Jeudi ou vendredi (consultez-nous pour les horaires)

Tarif annuel :

30 min : 741 € + adhésion

45 min : 1101 € + adhésion

Atelier lyrique collectif : 690 € + adhésion

CHORALE D'ENFANTS (DU CP au CM2)

Musique du monde, chants traditionnels et religieux

Cultiver la joie de chanter ensemble, acquérir un répertoire très varié, de tous genres : profane, religieux, folklorique, scout, mini-opéra, etc., toutes époques et pays, à une ou plusieurs voix, canons, avec ou sans instruments, etc...

Libérer la voix, le souffle et le geste, affiner l'oreille, la justesse, l'articulation, «incorporer» le rythme (par des pas de danses, jeux rythmiques), développer la mémoire sur de beaux textes. Donner le meilleur de soi-même dans la bienveillance et l'enthousiasme !

Deux spectacles par an. Un autour de Noël, l'autre en fin d'année scolaire.

(Cours d'essai possible. L'enseignante, après examen de la MOTIVATION de l'enfant sur les 3 premiers cours, confirmera son admission.)

ENSEIGNANT **Blandine du CHAZAUD**

- Mercredi de 17h00 à 18h00

Tarif annuel : 190 € + adhésion

ARTS PLASTIQUES

DESSIN, PEINTURE ET MODELAGE POUR LES ENFANTS (A PARTIR DE 8 ANS)°

Atelier d'expression artistique où les enfants découvriront les techniques du dessin, de la peinture et du modelage, de façon originale et ludique.

ENSEIGNANT **Catherine SCHVARTZ**

- Mercredi de 14h00 à 15h30 et de 15h30 à 17h00

Tarif annuel : 402 € + 50 € de matériel + adhésion

COURS DE VOLUME (ENFANTS 8 à 12 ANS)

L'atelier s'adresse aux jeunes dont le plaisir est de s'exprimer en volume. Nous travaillerons en alternance le papier (papier cartonné, papier mâché), le carton, les mobiles (fil de fer) ou encore la sculpture (modelage de la terre). Les enfants manieront les matières de façon ludique et créative.

ENSEIGNANT Catherine SCHVARTZ (à partir de 8 ans)

Mercredi de 17h00 à 18h30

Tarif annuel : 402 € + 60 € de matériel + adhésion

Tarif Bimensuel : 201 € + 30 € de matériel + adhésion

MODELAGE ET SCULPTURE (ADULTES)

L'atelier s'adresse à tous les publics débutants ou confirmés recherchant une démarche artistique personnelle, alliant créativité et apprentissage technique ou de perfectionnement. Dans la pratique du dessin, de la peinture, de la terre ou des matériaux de taille directe, les élèves exploitent les surfaces à l'aide d'outils différents et finalisent leurs œuvres en travaillant le polissage et les patines.

ENSEIGNANT Muriel BÉDAT

Vendredi de 14h00 à 17h00 (Pour les cours bimensuels, voir les dates sur www.le3nd.fr) Cours bimensuel ou hebdomadaire

Tarif annuel :

3h00 bimensuel : 330 € + coût du matériel personnel + adhésion

3h00 hebdomadaire : 660 € + coût du matériel personnel + adhésion

SCULPTURE TERRE, BOIS ET PIERRE (ADULTES)

Faire le premier pas pour aller dans un atelier de sculpture, c'est entrer dans le monde du volume, de l'espace, découvrir et « se découvrir » dans de multiples possibilités. Pour cela, l'élève accédera à des techniques de travail, des matériaux (argile, bois, plâtre, pierre) afin de construire, d'étudier, de créer petit à petit des formes et permettre ensuite à sa créativité de s'exprimer librement.

ENSEIGNANT Bernard GRASSIAS

Samedi de 9h30 à 12h30

Tarif annuel :

3h00 hebdomadaire : 693 € + coût du matériel personnel + adhésion

MOSAIQUE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

ENSEIGNANT Sabine DE CERNON

Cet art de l'antiquité qui nous vient principalement des romains puis des byzantins et des grecs, se conjugue toujours au présent. Notre atelier se propose, à travers l'apprentissage de différentes techniques et l'utilisation de divers matériaux (marbre, verre, cailloux, ...) de vous permettre de créer vos propres œuvres tout en vous procurant une réelle évasion !"

- Mercredi de 9h00 à 12h00

DESSIN ET PEINTURE, POUR LES ADOLESCENTS (DE 12 à 16 ANS)

Cet atelier propose aux jeunes des cours de dessin et de peinture personnalisés en accord avec leur sensibilité. Ils utilisent différentes techniques. Un projet commun est mis en place au 3ème trimestre leur permettant d'exposer leur travail.

ENSEIGNANT Olivier MÉRIJON

- Mercredi de 13h30 à 15h30

Tarif annuel : 451 € + 75 € de matériel + adhésion

ATELIER DE PEINTURE (ADULTES CONFIRMÉS)

Ces cours sont donnés en respectant la personnalité et la sensibilité de chacun, s'adressent à des artistes confirmés qui souhaitent approfondir leurs connaissances. Toutes les techniques sont reconnues.

ENSEIGNANT **Olivier MÉRIJON**

- Mardi de 14h à 16h ou de 16h à 18h
- Mercredi de 17h à 19h ou de 19h à 21h

Tarif annuel :

2h/semaine : 982 € + adhésion

4h/semaine : 1627 € + adhésion

PRÉPA AU BAC OPTION DESSIN ET PRÉPA AUX ÉCOLES D'ART

(Élèves de 2nde, 1ère, et terminale)

Une formation de dessin, peinture, graphisme et photographie qui s'adresse aux élèves de 2nde/1ère ou Terminale voulant préparer l'option Dessin au BAC ou aux élèves post-bac voulant préparer les concours d'entrée dans les Ecoles d'Art, en vue d'intégrer une MANAA (année de mise à niveau). Travail personnalisé et adapté à l'élève en fonction de son projet personnel ; finalisation de son dossier de présentation pour les établissements choisis.

ENSEIGNANT **Olivier MÉRIJON**

Cours de 4h, 2 fois par mois

- 16 jeudis répartis dans l'année de 18h à 22h

Dates : 5 et 12 octobre 2017, 9 et 16 novembre 2017, 7 et 14 décembre 2017, 11 et 25 janvier 2018, 8 février 2018, 8, 15 et 22 mars 2018, 5 avril 2018, 3, 17 et 31 mai 2018.

Tarif annuel : 665 € + matériel + adhésion

IKEBANA – ART FLORAL JAPONAIS

ENSEIGNANT **Valérie LE MARÉCHAL** *lamedesfleurs.com*

Beaucoup plus qu'une simple décoration de par son origine religieuse, l'Ikebana ou art floral japonais nous transporte dans son esthétique raffinée et symbolique. Apprenez à regarder et prendre conscience du beau, faire des choix, retenir l'essentiel. Mettez en valeur le moindre élément, magnifiez la nature au fil des saisons, « animez » des végétaux qui ne passeront pas inaperçus chez vous

- 9 Samedis de 10h30 à 12h00

22 septembre 2018, 20 octobre 2018, 17 novembre 2018, 15 décembre 2018, 12 janvier 2019, 9 février 2019, 23 mars 2019, 6 avril 2019, 18 mai 2019.

Tarif annuel : 216 € végétaux fournis (à l'ordre de Valérie Le Maréchal) + 25 € adhésion (à l'ordre de l'ASJ le 3.ND)

COURS D'ENCADREMENT

ENSEIGNANT **Sandrine DE FORNEL**

Le Cours d'Encadrement propose une formation originale et créative pour tous les niveaux. L'objectif est de découvrir des techniques élémentaires et plus élaborées pour réaliser un encadrement personnalisé et élégant pour chaque document apporté par l'élève. Au fil des séances, l'élève se libère de la technique progressivement pour libérer sa créativité et jouer avec les couleurs, les matières, les volumes, les lignes afin que chaque cadre trouve son rythme et son identité.

- 16 Mardis de 10h00 à 17h00

25 septembre 2018, 9 octobre 2018, 6 novembre 2018, 20 novembre 2018, 4 décembre 2018, 18 décembre 2018, 8 janvier 2019, 22 Janvier, 5 février 2019, 19 février 2019, 12 mars 2019, 26 mars 2019, 9 avril 2019, 14 mai 2019, 28 mai 2019, 4 juin 2019

Possibilité de cours les vendredis matins - nous contacter

Tarif annuel : 879 € (à l'ordre de Sandrine de Fornel) + adhésion

COURS DE RESTAURATION DE TABLEAUX

ENSEIGNANT Audrey TESSIER GACOIN

Découverte des techniques de nettoyage des tableaux : le dégrasage et l'allègement de vernis n'auront plus de secret pour vous ! Chaque participant mettra en pratique ces techniques sur son propre tableau. Apportez un tableau en bon état de conservation c'est à dire sans écailles, ni déchirure.

Vendredi de 9h00 à 11h00

Tarif annuel : 590 € + 70 € de matériel (à l'ordre de Audrey Tessier) + 25 € d'adhésion.

COURS DE DESSIN ET PEINTURE

ENSEIGNANT Audrey TESSIER GACOIN

Découvrir les œuvres de peintres connus puis dessiner et peindre « à la manière de ces peintres ». Cet atelier souhaite offrir aux enfants un espace à l'imagination, la spontanéité, l'écoute tout en respectant les formes, les couleurs et le style du peintre étudié.

Mercredi de 9h à 10h Cours (4 - 8 ans) Mercredi de 10h15 à 11h15 (8 - 12 ans)

Tarif annuel : 350 € + 60 € de matériel (à l'ordre de Audrey Tessier) + 25 € d'adhésion.

THEATRE

THÉÂTRE (ADOLESCENTS ET ADULTES)

Au travers d'un travail corporel, émotionnel et mental, il s'agit de suivre le cheminement qui amène à intégrer les éléments essentiels d'un rôle, jusqu'à être « habité par le personnage ». Exercices de présence à soi et à l'autre, d'écoute, de mémoire sensorielle – Travail sur la musique d'un personnage, puis s'en libérer pour revenir à soi. Les cours sont dirigés par Gérard Rouzier, comédien, metteur en scène et enseignant d'art dramatique. Comédien « profane », il témoigne aussi de sa foi depuis de nombreuses années à travers des spectacles bibliques.

ENSEIGNANT Gérard ROUZIER, de la Compagnie du Sablier

- Adolescents (A partir de 16 ans) Mercredi de 18h00 à 20h00
- Adultes Mercredi de 20h00 à 22h30

Tarif annuel :

Adolescents : 450 € + adhésion

Adultes : 501 € + adhésion

THÉÂTRE ENFANTS COMMEDIA DELL'ARTE

L'atelier théâtre des enfants sera fondé sur la découverte de l'art dramatique à travers la commedia dell'Arte. Cette forme théâtrale populaire se compose de différents domaines artistiques comme le chant, la danse, le mime, le masque et les combats scéniques. Les enfants seront amenés à rencontrer le public chaque trimestre avec des canevas qu'ils auront élaborés à l'aide du professeur. ENSEIGNANT Olivia Nason de la Compagnie Mirandole et Cie.

ENSEIGNANT Olivia NASON, de la Compagnie Mirandole et Cie

- Mardi de 17h00 à 19h00

Tarif annuel : 435 € + adhésion

THÉÂTRE ENFANTS (ENFANTS 8 à 13 ANS)

Les enfants s'exerceront à des jeux d'expression et d'imagination. Il s'agira de jouer des personnages dans diverses situations avec leurs caractères et leurs émotions. Le spectacle de fin d'année tiré d'une adaptation d'un conte ou d'une pièce classique sera présenté devant les parents en costume et en musique. Cet atelier incitera les enfants à aller davantage à la découverte d'eux-mêmes, des autres et de la littérature classique.

ENSEIGNANT Clotilde de GINESTEL LONJON

- Mercredi de 14h30 à 16h00

Tarif annuel : 320 € + adhésion

CULTURE & SPIRITUALITÉ

ÉCRITURE D'ICÔNES

L'iconographie religieuse, faisant partie des techniques des arts sacrés chrétiens, a pour vocation de participer intimement à la liturgie et à la vie de l'église dans la prière.

Ces ateliers sont l'occasion de découvrir la peinture « a tempera » et de la richesse du répertoire de l'icône. Il s'agit de vivre différemment son engagement dans la foi chrétienne par la réalisation et l'écriture d'icônes fondées sur la tradition de l'église, sur les textes bibliques et la vie des saints. Il n'est pas demandé de connaissance particulière en dessin.

ENSEIGNANT Jérôme LESCURE

- Lundi de 9h00 à 12h00
- Lundi de 13h00 à 16h00
- Jeudi de 9h00 à 12h00

Tarif annuel : 750 € + 50 € de matériel + adhésion

Ou stage de 6 heures, 4 samedis dans l'année de 9h à 12h et de 13h à 16h

Tarif du stage : 350 € + 50 € de matériel + adhésion (voir les dates sur www.le3nd.fr)

ATELIER HÉBREU BIBLIQUE ET GREC BIBLIQUE

HÉBREU INITIATION (1ERE ANNÉE)

Apprentissage de la lecture et de l'écriture, premiers éléments de morphologie et de syntaxe, acquisition du vocabulaire de base, étude de quelques versets de la liturgie du dimanche, du premier récit de la création (Genèse 1) et de la profession de foi d'Israël (Deutéronome 6).

ENSEIGNANT Clotilde GIRY, certificats supérieurs d'hébreu biblique, de grec biblique et de grec patristique de l'Institut Catholique de Paris.

A partir de 17 ans et adultes, 6 à 12 étudiants (***premier cours gratuit à l'essai***)

- 16 mercredis de 20h30 à 22h (voir les dates sur www.le3nd.fr)

Tarif annuel : 160 € + adhésion

BIBLE A 2 VOIX

Deux exégètes, l'une protestante et l'autre catholique, commentent chaque fois un ou deux chapitres d'un livre biblique et débattent avec les participants.

Regards sur la monarchie d'Israël. Les livres de Samuel et des Rois

- 8 samedis de 10h00 à 12h00

20/10/2018, 24/11/2018, 15/12/2018, 12/01/2019, 16/02/2019, 23/03/2019, 13/04/2019, 18/05/2019.

Pour tout renseignement : ibv78@orange.fr

Inscriptions par courrier à Institut biblique de Versailles, 24 rue du Maréchal Joffre – 78000 Versailles

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les cours ont lieu du 17 septembre 2018 au 22 juin 2019. Les cours sont hebdomadaires, hors vacances scolaires et jours fériés, sauf si mentionné autrement.

L'inscription à un cours régulier, à un cycle de conférences, à un stage, module ou cycle de cours nécessite :

1. **De régler son adhésion au 3.ND**

Cette adhésion est annuelle, nominative et obligatoire pour toute inscription et suivi d'une activité dans l'enceinte du 3.ND. Elle est de 50 euros par personne (25 euros à partir de la 2ème personne d'une même famille).

2. **De régler sa cotisation annuelle** au(x) cours, stage, cycle, module, choisi (s) La cotisation/l'inscription à un enseignement est annuelle. Cependant, il est possible de s'inscrire en cours d'année, en fonction des places restantes disponibles.

Pour toute deuxième activité souscrite, par un deuxième membre de votre famille, vous bénéficiez d'une réduction de 10 % sur le montant annuel de l'activité la moins chère.

Retrouvez nos modalités d'inscriptions <http://www.le3nd.fr/inscriptions/inscriptions/sinscrire/inscrire/>

Pour valider votre inscription, nous vous demandons de bien vouloir procéder au règlement de l'adhésion et de la cotisation au moment de l'inscription. Le règlement se fait par chèque, libellé à l'ordre de : ASJ Le 3.ND.

Vous avez la possibilité de régler votre inscription en une, deux ou trois fois, en déposant la totalité du règlement à l'inscription. En cas de règlement en deux ou trois fois, ces chèques seront remis en banque, respectivement le 9 octobre 2018, 9 janvier 2019 et 9 avril 2019.

Les cotisations à nos différentes activités (cours, cycle, module, stage ...) prennent en compte les frais et tout particulièrement les rémunérations de nos professeurs, envers lesquels nous avons un engagement. **De ce fait, toute somme perçue à partir de l'inscription définitive, restera acquise au 3.ND et toute année commencée est due en entier pour les cours à l'année ou pour les modules, cycle ou stage commencé.** Les cours ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants. Nous nous réservons la possibilité d'annuler un cours, stage, module... qui n'atteindrait pas cette participation minimale.

Règlement intérieur du centre Le 3.ND

A lire sur notre site www.le3nd.fr/3-nd/reglement-interieur/

Horaires d'ouverture du 3.ND

Durant toute l'année scolaire, les activités ont lieu de 9h à 22h30. Le secrétariat du 3.ND est ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h00 à 17h00.

Vacances et fermeture du 3.ND

Le 3.ND sera fermé pendant les vacances scolaires et les jours fériés – sauf pour ouverture exceptionnelle lors de semaines de stages, à définir.

Vacances scolaires

- Toussaint : du samedi 20 octobre 2018 au soir au lundi 5 novembre 2018.
- Noël : du samedi 22 décembre 2018 au soir au lundi 7 janvier 2019.
- Hiver : du samedi 23 février 2019 au soir au lundi 11 mars 2019.
- Printemps : du samedi 20 avril 2019 au soir au lundi 6 mai 2019 inclus.
- Été : à partir du samedi 6 juillet 2019

Week-end et jours fériés

- Jours fériés : Jeudi 1 novembre 2018, lundi 22 avril 2019 (lundi de Pâques), mercredi 1^{er} mai 2019, mercredi 8 mai 2019, lundi 10 juin 2019 (lundi de Pentecôte).
- Pont de l'Ascension : du jeudi 30 mai 2019 inclus au dimanche 2 juin 2019 inclus.

Sous réserve d'erreur ou d'omission, les informations contenues dans cette plaquette ne sont pas contractuelles.

Toutes nos actualités sont sur



Centre Culturel Le 3.ND - Versailles

Rejoignez-nous sur



LE 3.ND

3, rue des Missionnaires

78000 Versailles

Contacts :

01 78 52 44 40

contact@le3nd.fr

www.le3nd.fr